



# Juntos

## Lidiar con las diferencias

En el entorno global de la actualidad, interactuamos constantemente con personas de diferentes orígenes y estilos de vida. Ya sea en Internet, en entornos sociales o en el trabajo, lidiamos con las diferencias todos los días.

### ¿Cuál es la mejor manera de lidiar con las diferencias?

Cada uno de nosotros es diferente de alguna manera. ¿Y cómo queremos que nos traten? Con respeto, equidad e igualdad.

Nos esforzamos por tener la mente abierta y también queremos que nos traten con mentalidad abierta. Las diferencias no son mejores ni peores, solo son diferentes.

### Diferencias en el lugar de trabajo

Es especialmente importante poner en práctica la aceptación con respecto a los compañeros de trabajo porque:

- Esto hace que el lugar de trabajo sea más agradable. La energía positiva en el lugar de trabajo ayuda a las personas a mantener el enfoque y realizar sus tareas.
- La aceptación conduce a una mayor cooperación y colaboración en las iniciativas del equipo. A menudo, el resultado tiene mayor éxito con proyectos e iniciativas departamentales. ¡De modo que todos ganan! Por otro lado, el conflicto y la distracción pueden provocar errores, accidentes y una disminución de la productividad.
- Finalmente, lo dice la ley. La intimidación, el acoso y la discriminación son ilegales. Quienes participan se arriesgan y ponen en peligro su seguridad laboral.

## ¿Cómo puede ayudar?

La libertad y la aceptación son ideales fundamentales de los estadounidenses. Sea un defensor de las diferencias. Por ejemplo:

- No cuente chismes. Aléjese o intervenga si hay alguien que está hablando mal de otros.
- No acose ni intimide. Es un acto cobarde e ilegal.
- Sea un líder en lugar de un seguidor. Tome la iniciativa mostrando una mentalidad abierta. Almuerce o tome un descanso con los compañeros de trabajo que no están en su círculo habitual de amigos. Conózcalos mejor. Puede descubrir que tienen más cosas en común de lo que creía.

## Finalmente, piense en el futuro

¿Qué le gustaría transmitir a sus hijos, o a otros jóvenes, con respecto a las diferencias? ¿Cómo quiere que los traten? Sea un modelo de aceptación para ayudar a crear un futuro mejor para todos.

Comuníquese con nosotros cuando lo desee. Estamos aquí para usted las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



**El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.** Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario.