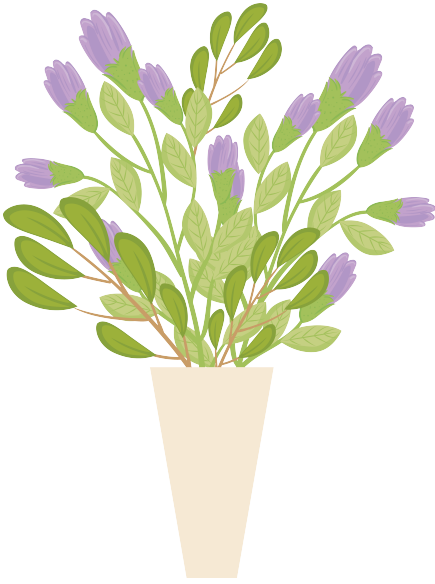


Formas sencillas de **celebrarse**

Celebrarse significa honrar quién es ahora mismo y todo lo que ha hecho para llegar aquí. Significa practicar el amor propio.

Aquí se indican formas simples y divertidas de celebrarse:



1. Tómese un descanso de su lista de tareas pendientes
2. Escriba a quién y por qué está agradecido
3. Regálese flores
4. Disfrute de su comida favorita



5. Haga algo que su niño interior siempre quiso hacer

6. Vea su película favorita



7. Organice una lista de reproducción con todas sus canciones y bailes favoritos

8. Sea amable consigo mismo; trátese de la misma forma como usted trata a quienes ama



Resources *for* Living®