



# El amor no debe doler

Tener una pareja que abusa de usted o le controla, puede dar miedo y ser peligroso. Muchas personas no se dan cuenta de que la violencia o el maltrato doméstico pueden tener muchas formas.

- **Puede ser físico.** Un maltratador puede golpear, empujar, morder, abofetear y causar otros daños físicos.
- **Puede ser sexual.** Un maltratador puede obligarle a mantener relaciones sexuales o acusarle falsamente de coquetear o engañarle con otra persona.
- **Puede ser financiero.** Un maltratador puede tomar todo el dinero en efectivo y las tarjetas de crédito, dejándole mendigar por dinero.
- **Puede ser psicológico y emocional.** Un maltratador puede amenazarle a usted, a los miembros de su familia e incluso a la mascota de la familia. Él o ella puede insultarle, criticarle constantemente e ignorarle. Los maltratadores tienden a aislar a sus víctimas y generan ansiedad.

## No mejorará si se queda

Puede que le dé miedo pedir ayuda. Puede tener miedo de irse. Puede que no tenga otro lugar adonde ir. Su abusador puede convencerlo de que creará más problemas si "hace un alboroto".

Esto es así: No mejorará porque se quede. Y no mejorará si le da al abusador otra oportunidad, a menos que el abusador reciba ayuda para detener su comportamiento.

## Es más fácil decirlo que hacerlo

Dejar a un abusador es muy difícil. Pero puede ser una cuestión de vida o muerte. Si necesita ayuda para salir de una situación abusiva, estamos aquí para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana. También puede llamar al **Línea directa de violencia doméstica (1-800-799-7233)**. Llame al 911 si está en peligro inminente.

### El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. La información no reemplaza el diagnóstico o tratamiento de un profesional. Póngase en contacto con un profesional si tiene cualquier pregunta sobre necesidades específicas.