

# ¿Es introvertido, extravertido o ambivertido?



¿Alguna vez has notado que a algunas personas les encanta ser el centro de atención mientras que otras son más felices si pasan desapercibidas? Ni está mal ni está bien. Todos tenemos diferentes tipos de personalidad que dan forma a cómo nos comportamos, nos comunicamos y nos relacionamos. A continuación puede ver algunas de las diferencias básicas. Puede descubrir que se identifica con un tipo o que tiene alguna característica de cada uno.

<b>Introvertido</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disfruta del tiempo a solas</li><li>• Es buen oyente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le gusta pensar las cosas solo</li></ul>
<b>Ambivertido</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le gusta estar solo y también socializar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Es buen oyente y conversador</li><li>• Puede procesar solo o en equipo</li></ul>
<b>Extravertido</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obtiene energía al estar con otros</li><li>• Le gusta hablar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le gusta hablar cosas con los demás</li></ul>

Cualquiera que sea el tipo de personalidad que parezca tener, puede ser un buen amigo y un valioso miembro del equipo. Lo bueno de las diferencias es que sirven para complementarnos unos a otros. Recuerde que todos somos únicos y tenemos algo especial que ofrecer.

**El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.**

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario.