

# Controle su glaucoma

El glaucoma es una enfermedad que afecta su visión como resultado del daño al nervio óptico. Esto es lo que sucede: Habitualmente, los ojos producen un líquido que se llama humor acuoso. Este líquido fluye constantemente por el interior del ojo y lo mantiene saludable. En la mayoría de los casos, el líquido entra en el ojo y se drena.

Pero a veces, el sistema de drenaje no trabaja de manera correcta y el líquido se acumula. Esto puede causar presión en el ojo y dañar el nervio óptico. Esa es la causa más común de glaucoma.

## ¿Quiénes están en riesgo?

Cualquier persona de cualquier edad puede tener glaucoma, incluso los niños. Sin embargo, las personas mayores de 60 años tienen más probabilidades de desarrollar esa afección. El glaucoma también suele heredarse. Además, puede causar daño grave que no se puede curar. Puede conducir incluso a la ceguera.

## Síntomas del glaucoma

A veces, el glaucoma en una etapa temprana no presenta síntomas. Los signos de advertencia incluyen los siguientes:

- Sentir dolor en el ojo.
- Ver borroso.
- Tener dolores de cabeza intensos.
- Presentar enrojecimiento en los ojos.
- Ver halos alrededor de las luces.
- Tener náuseas y vómitos.

## Formas de ayudarse

Actualmente, no existe una cura para el glaucoma. Sin embargo, los oftalmólogos pueden ayudar a demorar o evitar la pérdida de la visión; especialmente, en las etapas tempranas. Los tratamientos intentan disminuir la presión en el ojo. Pueden incluir gotas para los ojos, tratamiento con láser, cirugía o medicación.

Un oftalmólogo puede determinar si tiene glaucoma. Los exámenes oculares anuales incluyen pruebas para detectar glaucoma que son indoloras y no invasivas. Incluya las visitas al oftalmólogo en su rutina de cuidado médico.

**El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.**

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. La información no reemplaza el diagnóstico o tratamiento de un profesional. Póngase en contacto con un profesional si tiene cualquier pregunta sobre necesidades específicas.