

Cuide su increíble cerebro



El cerebro humano es muy complejo. También lo son las lesiones que puede sufrir. Una lesión de este tipo se llama lesión cerebral traumática (TBI). Considere las siguientes afirmaciones. Luego averigua si son verdaderas o falsas.¹

1. El cráneo siempre protege el cerebro.	Falso. El cráneo normalmente protege el cerebro. Sin embargo, un accidente o golpe en la cabeza puede hacer que el cerebro golpee contra el interior del cráneo. Los resultados pueden ser muy graves
2. Los golpes en la cabeza, deportes lesiones y los accidentes automovilísticos son a menudo causas de una TBI.	Verdadero. Estos incidentes a menudo causan TBI. La conmoción cerebral es la TBI más común. Una conmoción cerebral leve a moderada puede causar dolores de cabeza, problemas de humor, sensibilidad al sonido y la luz. Las TBI más serias pueden llevar a coma, confusión, amnesia, pérdida de habilidades motoras y otros cambios de humor y comportamiento.
3. Las TBI son siempre curables.	Falso. Alrededor del 85 por ciento de las personas con TBI se recuperan. Pero alrededor del 15 por ciento tiene problemas a largo plazo con la comunicación, las relaciones, las tareas diarias y más.
4. Las TBI solo afectan las habilidades motoras	Falso. El cerebro dirige todo el cuerpo. Cuando se lesiona, puede causar cambios motores, cognitivos, psicológicos y de personalidad.
5. La vida después de una TBI puede ser un desafío para los pacientes y los cuidadores.	Verdadero. La rehabilitación es a menudo necesaria después de una TBI. Incluso una conmoción cerebral leve puede requerir un poco de rehabilitación. Con un TBI grave, los sobrevivientes pueden necesitar rehabilitación para volver a aprender lo básico, como caminar, hablar y hacer las tareas cotidianas. En casos como estos, los sobrevivientes y sus familiares a menudo tienen que hacer ajustes a una "nueva normalidad".

Para obtener más información sobre TBI, [visite la Brain Injury Association of America \(Asociación de Lesiones Cerebrales de los Estados Unidos\)](#).

¹Mason, Michael Paul. [Fundamentos de la Lesión Cerebral Traumática](#). Brainline.org. Consultado en enero de 2019.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.

Resources *for* Living®