

Comience ahora a hacer la diferencia



¿Desea poder dedicar algo de tiempo para marcar una diferencia en su comunidad? Aquí hay algunos lugares donde a menudo se necesita ayuda:

- **Su biblioteca local.** Muchas bibliotecas ofrecen programas de enriquecimiento para niños y adultos. Es posible que pueda usar sus habilidades organizativas o creativas para ayudar.
- **Escuelas.** Las escuelas a menudo necesitan voluntarios. Por ejemplo, se le puede pedir que vaya a excursiones, haga copias en la oficina o supervise el patio de recreo durante el descanso. Llame a sus escuelas locales para conocer más.
- **Hospitales.** Los hospitales ofrecen varios trabajos de voluntariado. Incluso puede involucrarse en un programa de terapia con mascotas para pacientes si tiene una mascota que pasea y tiempo para realizar un entrenamiento.
- **Centros de adultos mayores.** Puede ayudar a servir comidas, ejecutar juegos o incluso entretener. También puede entregar para Meals on Wheels - un programa nacional que proporciona comidas saludables a las personas mayores que no pueden salir de sus hogares diariamente. Es un salvavidas para muchos ancianos.

- **Programas para niños.** Big Brothers and Big Sisters le permite hacer una diferencia real para los niños locales. Los Defensores Especiales Designados por un Tribunal (CASA, por sus siglas en inglés) pueden capacitarlo para ser mentor de un niño que ha sido maltratado o descuidado.
- **Gobierno local.** ¿No quiere ser el próximo alcalde de su ciudad? Aún puede asistir a las reuniones de la ciudad para aprender sobre proyectos locales, conocer gente y que se escuche su voz en el lugar donde vive.
- **Apoyar a un vecino.** Si tiene un vecino que es anciano, discapacitado o que es un padre nuevo, puede llevarle comida, hacer algunas diligencias o simplemente visitarlo. Todo lo que necesita hacer es acercarse y ofrecer ayuda.

Una vez que empieza a pensar en ello, ¡hay muchas maneras en que puede marcar la diferencia!

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.