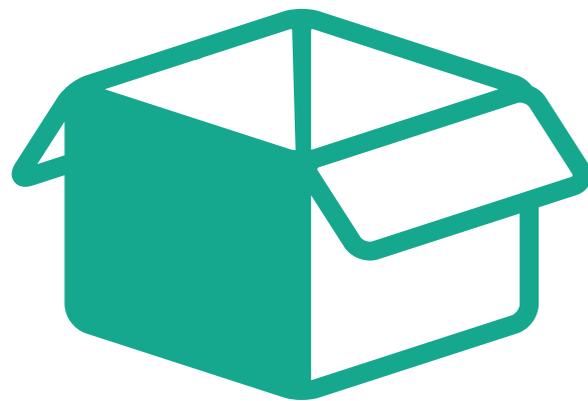


SALIR DE SU ZONA DE CONFORT



Salir de su zona de confort puede ser un poco aterrador. Pero desplegar sus alas puede ayudarle a aprender y crecer.

Piense en:

- 1 Aprender un nuevo idioma
- 2 Viajar a algún lugar nuevo
- 3 Probar una clase de gimnasia a la que nunca haya ido
- 4 Ofrecerse como voluntario por su causa favorita
- 5 Asistir a un seminario solo por diversión

