

Comprender el VIH/sida



El VIH y el sida aún son desconocidos para muchas personas. ¿Qué tanto sabe al respecto? Pruebe las siguientes preguntas para evaluar su propia conciencia. Luego lea las respuestas para obtener más información.^{1,2}

¿Verdadero o falso?	Respuestas:
1. El VIH y el sida son lo mismo.	FALSO. El VIH y el sida no son lo mismo. El VIH es un virus que desgasta su sistema inmunológico y lo hace más propenso a otras enfermedades. Puede recibir un diagnóstico de sida cuando el VIH ha debilitado su sistema inmunológico en un grado sustancial. Las personas con sida pueden contraer infecciones graves y enfermedades que pueden ser fatales.
2. Puede saber si tiene VIH por sus síntomas.	FALSO. La única forma de asegurarse de que tiene VIH es a través de pruebas de laboratorio específicas. Puede encontrar sitios de prueba cerca de usted visitando hiv.gov .
3. Los médicos han encontrado curas para el VIH y el sida.	FALSO. Hasta ahora, no hay cura para el VIH o el sida. No obstante, hay tratamientos que ayudan. <ul style="list-style-type: none">• Para el VIH, hay terapia antirretroviral o TAR. Si tiene VIH, el TAR puede ayudarlo a mantenerse sano y evitar que transmita el virus a otras personas.• Para las personas que tienen sida, existen tratamientos que pueden ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad.
4. Es posible prevenir el VIH.	VERDADERO. Existen medicamentos que ayudan a prevenir el VIH. También hay otros pasos que puede seguir para protegerse del VIH. Visite hiv.gov para obtener más información.

Estamos aprendiendo más sobre el VIH/sida todos los días. Obtenga más información buscando «HIV/AIDS» (VIH/sida) en [cdc.gov](https://www.cdc.gov) o [hiv.gov](https://www.hiv.gov).

El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. La información no reemplaza el diagnóstico o tratamiento de un profesional. Póngase en contacto con un profesional si tiene cualquier pregunta sobre necesidades específicas.

Resources for Living®