

Un pequeño paso para la humanidad



En 2019 se cumplen cincuenta años desde que un ser humano pisó la luna por primera vez. ¡Qué extraordinaria "misión cumplida"! La hazaña llevó ingenio, valentía y preparación minuciosa. Los seres humanos siempre hemos sido trabajadores y exploradores esforzados.

La mayoría de nosotros no tenemos ningún viaje al espacio inminente en nuestros planes, pero aun así usamos nuestro ingenio e impulso. ¿Dónde usa su imaginación, coraje y energía?

Sea un explorador aquí en la Tierra

Una forma de ser explorador es encontrar maneras de hacer de nuestro planeta un lugar mejor. En realidad no tienen fin las formas en que puede ayudar a mejorar la vida en el planeta. Usted puede:

- Ser voluntario en una biblioteca, hospital o banco de alimentos
- Ayudar a entrenar animales de servicio
- Ayudar a niños necesitados o personas con necesidades especiales
- Asistir a integrantes del servicio militar y sus familias
- Dar apoyo a personas con problemas de salud mental o abuso de sustancias
- Abogar contra la intimidación, el maltrato doméstico o la falta de vivienda
- Participar en causas de derechos humanos o cuestiones ambientales

- Ser mentor de un niño o adoptarlo en forma temporal, o ser su hermano mayor
- Aprender a capacitar a otras personas sobre el estigma de la salud mental y otros temas importantes
- Ser voluntario en Estados Unidos o en países extranjeros
- Crear y donar artículos como sombreros, guantes y mantas
- Organizar programas de arte donde no existan
- Visitar a residentes sin familia de hogares de ancianos y leer, cantar o actuar en esas instituciones

La lista podría continuar de manera indefinida

¿No está seguro de lo que quiere hacer? Ahí es donde entra la exploración.

Considere sus intereses, hable con familiares y amigos, piense en las necesidades de la sociedad y busque en línea sitios como [greatnonprofits.org](https://www.greatnonprofits.org). Como es una exploración, tal vez deba probar diferentes proyectos hasta que encuentre el que sea perfecto para usted.

Recuerde que no todos podemos ir a la luna y la mayoría de nuestras metas no desafían la gravedad. No obstante, todos nuestros esfuerzos y exploraciones en la Tierra son pasos importantes para la humanidad.

El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario.