

5 Formas de devolver



¿Qué significa devolver para usted? Tal vez una persona lo ayudó cuando lo necesitaba y ahora puede devolver el favor. O tal vez sea tan simple como apoyar una causa. A continuación, se brindan algunas ideas que pueden ayudarlo a devolver:

1 Ofrézcase como voluntario para ayudar a otras personas de su comunidad

2 Done alimentos u otros artículos necesarios a una organización benéfica

3 Practique un "acto de bondad al azar" al menos una vez por semana

4 Verifique si algún amigo o familiar necesitan apoyo adicional

5 Actúe como mentor de una persona que pueda beneficiarse a partir de su experiencia

