

Noviembre es el Mes del Desarrollo Profesional



Una profesión es una ocupación que usted lleva a cabo por satisfacción, aprendizaje, experiencia y oportunidad de avanzar, así como también para ganarse la vida. Puede tener una profesión o varias a lo largo de su vida laboral.

Las profesiones suelen comenzar con un interés

¿Recuerda la primera vez que se preguntó cómo sería ser médico, granjero, electricista o esteticista? Este tipo de curiosidad puede iniciarlo en el camino hacia una profesión. Para perseguir su interés, debe obtener capacitación en el trabajo, un título universitario o vocacional, o una capacitación más avanzada. Después de eso, a menudo se comienza con un trabajo de nivel de principiante o una pasantía, y se va avanzando.

No todos los caminos son directos

Muchas personas comienzan a trabajar en una profesión y luego deciden cambiar. ¿Por qué? A medida que aprende cosas nuevas, a menudo descubre intereses aún más convincentes. Algunas personas ejercen múltiples profesiones a medida que avanzan y cambian a lo largo de sus vidas.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. La información no es sustituto de la atención médica profesional y no debe reemplazar el consejo de los profesionales médicos. Si tiene alguna pregunta o duda con respecto a necesidades específicas de atención médica, póngase en contacto con un profesional médico. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.

Aprender más sobre las profesiones

Puede encontrar herramientas en línea que pueden ayudarlo a aprender más sobre sus aptitudes y habilidades naturales. [Echa un vistazo a este sitio de desarrollo de carrera para un buen lugar para empezar.](#)

Si te gusta tu carrera pero quieres pasar al siguiente nivel, tómate un tiempo para aprender sobre:

- Encontrar y trabajar con un mentor
- Desarrollando tu marca personal
- Redes

Buscar una profesión es muy parecido a probarse un traje o vestido nuevo. Cuando encuentre uno que sea el "correcto," se sentirá muy cómodo.