

Convierta su esperanza en acción



La mayoría de nosotros podemos pensar en cosas que nos gustaría cambiar en nuestros vecindarios, pueblos o ciudades. Ya sea que tenga una gran idea o una queja, puede aprender sobre los canales de cambio del lugar en que vive. Podría:

- Visitar el ayuntamiento de tu ciudad o pueblo.
- Descubrir qué departamentos manejan cada tema.
- Conocer a las personas a cargo.
- Asistir a reuniones del consejo local para enterarse de las necesidades de su comunidad, ya sean sociales, económicas, ambientales o de otro tipo.

Tal vez lo sorprenda saber que su proyecto favorito ya está en proceso. O tal vez descubra que puede ayudar en otras áreas.

Ofrézcase como voluntario para hacer un cambio

Otra forma de ser un agente de cambio es ofrecerse como voluntario. Las manos dispuestas son casi siempre bienvenidas en sitios como:

- **Bibliotecas.** Tal vez pueda usar sus habilidades de lectura, organizativas o administrativas para ayudar en una biblioteca cerca de su casa.

- **Escuelas.** Siempre se necesita ayuda, desde auxiliares en el salón comedor a guardias de cruce peatonal. Incluso puede participar en programas de lectura para estudiantes, convertirse en mentor o ayudar con actividades extracurriculares.
- **Sitios para adultos mayores.** Tal vez pueda entregar comidas a personas recluidas en sus hogares, leerles a adultos mayores o hacerles mandados.
- **Parques.** Con frecuencia se puede ayudar con el mantenimiento o en eventos de manualidades o jardinería, conciertos, deportes intramuros y demás.

¿Por qué esperar que otra persona lo haga?

¿Qué espera para usted y su comunidad? ¿Cuáles de sus intereses podría traducir en acciones? ¿Cómo podrían mejorar su comunidad sus habilidades? ¡Hágalo!

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.