

Cómo mantener a nuestros niños seguros en la escuela



Actualmente, las drogas, el hostigamiento, o bullying, y la violencia escolar han pasado de ser temas de preocupación a ser noticias. La seguridad es una preocupación real para padres, docentes, estudiantes y comunidades.

Como padre, usted no debe sentirse impotente cuando se trata de la seguridad de sus hijos. Hay medidas que puede tomar para ayudar. Estas son solo algunas ideas:

- 1. Lea el manual de la escuela para aprender acerca de las políticas y los procedimientos.** Cada escuela debe contar con un manual de la escuela. Este debe incluir información sobre cómo la escuela aborda el hostigamiento, las visitas al campus y las emergencias. Lea esta información y, si tiene preguntas, llame al director de su escuela.
- 2. Mantenga actualizada la información personal de su hijo.** Si cambia de trabajo o números de teléfono, asegúrese de que la escuela reciba los nuevos datos de contacto. Si su hijo presenta un nuevo problema de salud o alergias, notifique a la escuela también. También asegúrese de que los contactos de emergencia de su hijo estén disponibles y de que haya enumerado los datos de contacto más actuales. Asegúrese de que sus hijos y la escuela sepan quién está autorizado para recogerlos de la escuela si usted no está disponible.

3. Comuníquese. Hable con sus hijos diariamente. Pregúnteles lo que han aprendido en la escuela, cómo anduvieron las cosas durante el recreo y cualquier otro tema que quieran compartir.

4. "Si ves algo, dímelo". Enseñe a sus hijos a estar atentos a los cambios de conducta o cualquier otra cosa de los demás que los haga sentir incómodos. Hágalos saber que pueden contárselo a usted. Recuérdeles que es su trabajo ayudarlos a sentirse seguros y estar a salvo.

5. Hable. No hay ninguna preocupación que sea demasiado pequeña como para no llamar la atención de una escuela en la actualidad. Nunca se sienta "tonto" por llamar a la escuela para informar algo que usted o su hijo hayan escuchado u observado.

Mantener a nuestros niños seguros es un esfuerzo colectivo. Y todos somos parte de la red de seguridad que necesitamos poner alrededor de nuestros hijos para que puedan aprender, crecer y tener éxito en la escuela.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. La información no es sustituto de la atención médica profesional y no debe reemplazar el consejo de los profesionales médicos. Si tiene alguna pregunta o duda con respecto a necesidades específicas de atención médica, póngase en contacto con un profesional médico. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.

Resources for Living®