

A man wearing a green jacket and a grey beanie is looking down at his watch in a forest. The background is a soft-focus forest with sunlight filtering through the trees.

Trazar un curso

Momento de salud mental

“Un objetivo sin un plan es solo un deseo.”

Esta cita de Antoine de Saint-Exupery resume una idea importante. Tener un plan puede facilitar esto aún más para que usted se mantenga organizado, enfocado y en marcha hacia algo que quiere lograr.

Resources *for* Living®