

# ¿Están sus hijos en riesgo por violencia en la pareja?



Muchos padres no se dan cuenta lo común que es hoy la violencia en las parejas de adolescentes. O piensan: “Esto no puede sucederle a mi hijo”. Uno de cada tres adolescentes está en una relación de pareja donde existe violencia física, emocional o sexual.<sup>1</sup>

## Lo que deben saber los adolescentes

Los adolescentes deben saber que no es normal o que no está bien que su pareja le haga daño o lo atemorice. Lo que es más, deberían preocuparse si salen con alguien que:

- Trata de mantenerlos alejados de amigos y familiares
- Amenaza con hacerles daño
- Se pone celoso con facilidad
- Tiene arrebatos que dan miedo
- Los intimida, culpa o avergüenza
- Los obliga a tener una actividad sexual sin consentimiento
- Alienta una conducta riesgosa como tomar, fumar o consumir drogas

## Cómo pueden ayudar los padres

Aquí aparecen algunos consejos que contribuyen a la seguridad de sus hijos:

- 1. Pase tiempo con ellos.** Comparta cenas sin dispositivos. Tómese el tiempo para hacer algo juntos los fines de semana. Puede ser un desafío conectarse con los adolescentes pero es fundamental.

- 2. Mantenga abiertas las líneas de comunicación.** Siempre esté listo para escuchar y no para juzgar. Respete su privacidad siempre y cuando la seguridad no sea una pregunta.

- 3. Dígales a sus hijos qué hacer en caso de emergencia.** Crear una palabra clave que los niños pueden usar para avisarte si están en peligro y un abusador te escucha mientras te hablan.

## Obtenga ayuda y más información

Tanto los adolescentes como los padres pueden contactarse en línea en [loveisrespect.org](https://loveisrespect.org) o llamar al **1-866-331-9474**. Este es un servicio anónimo y confidencial con asesores capacitados que están disponibles las 24 horas del día y los 7 días de la semana. Usted puede llamarlos, enviarles un correo electrónico o un mensaje de texto para analizar algunas inquietudes que pueda tener acerca sobre una relación. Ellos escucharán y le darán consejos y sugerencias.

La línea directa de Violencia Doméstica Nacional también está disponible en cualquier momento, de día o de noche:

**1-800-799-SAFE (1-800-799-7233)**  
**TTY 1-800-787-3224**

<sup>1</sup>[Estadística de violencia entre parejas de novios](#). Consultada en octubre 2017

**El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.**

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.