

Vivir su propósito.



No todo el mundo puede ser un Ghandi, una Madre Teresa o un Martin Luther King. Los creadores de cambios como los mencionados son escasos y aislados.

Sin embargo, todos nosotros podemos hacer la diferencia. Se empieza descubriendo donde yacen sus intereses reales, puntos fuertes y aspiraciones.

Preguntas que ayudan a descubrirlo a “usted”

- **¿Qué disfrutó jugar o hacer cuando era niño?** Por ejemplo, ¿le encantaba bailar, jugar al basquetbol o montar puestos de limonada? ¿Qué más?
- **¿Qué hace que el tiempo vuele?** ¿Puede estar completamente absorto leyendo, haciendo ejercicios o arreglando cosas? ¿Qué actividad le hace perder la noción del tiempo?
- **Si el dinero no fuera un objeto, ¿qué trabajo tendría?** Dé total libertad a su imaginación. ¿Qué tarea suena más emocionante y satisfactoria?
- **¿Qué le “interesa realmente”?** Por ejemplo, ¿es usted un tipo de persona sociable, aficionada al teatro, amante de los animales o del aire libre? ¿Qué tipos de actividades le dan una sensación de logro y satisfacción?

Ponga su pasión en acción

Sus respuestas a las preguntas anteriores pueden ayudarlo a aclarar lo que hace que usted sea único, y cómo podría dejar la propia huella. El paso siguiente consiste en poner su inspiración en acción.

- 1. Atrévase a intentarlo.** Si realmente quiere intentar algo, encuentre la manera de hacer que esto suceda. Por ejemplo, tome un puesto como voluntario para hacer la actividad o tarea que cree que le gustaría. Involúcrese de alguna manera, por pequeña que sea.
- 2. Escuche sus sentimientos.** Confíe en su instinto mientras explora sus pasiones e intenciones.
- 3. No se juzgue a sí mismo.** Mientras experimenta, está bien si cambia de idea y decide probar una dirección diferente. También, es conveniente cometer errores: Así es como aprende y crece.

Mejore su vida

Tome un descanso de su rutina diaria para probar algunos de estos pasos hacia el propio descubrimiento. Ellos pueden ayudarlo a dar un mayor sentido de significado a su vida.

Pruebe algunos de estos pasos para encontrar más satisfacción y propósito.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.