

A photograph of three elderly women standing on a sandy beach, laughing joyfully. The woman on the left is wearing a pink hooded cardigan, the woman in the middle is wearing a straw hat and a light-colored top, and the woman on the right is wearing a yellow hooded jacket. The ocean and a cloudy sky are visible in the background.

Conectar

Momento de salud mental

¿Tiene algún amigo de la infancia, de la secundaria o de otro tiempo pasado con el que ya no tiene contacto?

Utilice las redes sociales para encontrarlo y sorpréndalo con un mensaje. Las conexiones — y recuperar esas conexiones — promueven su bienestar mental y físico.

Resources for Living®