

El abuso infantil es un problema de todos



Es difícil aceptar que los niños — que no pueden defenderse o cuidarse solos — sean objeto de maltrato, muchas veces por las personas en las que ellos más confían. Pero es cierto. Siga leyendo para saber más sobre el abuso infantil y para descubrir cómo convertirse en un aliado y defensor.

¿Qué es el abuso infantil?¹

El abuso infantil es todo acto cometido por un padre o cuidador que de alguna manera agrede a un niño. Y puede incluir el hecho de no proteger al niño de un posible daño. El abuso infantil incluye:

- Acciones que causen fuertes daños físicos o emocionales
- Acoso y cualquier otro abuso sexual
- Explotación del niño
- Decisiones que expongan al niño a un riesgo inminente
- Acciones que den lugar a la muerte del niño

Según la Sociedad Estadounidense para el Buen Cuidado de los Niños (American Society for the Positive Care of Children), la negligencia es la principal forma de abuso en nuestro país.

Hay diferentes tipos de abuso infantil

Estos son los más comunes¹:

- **Abuso físico:** Golpear, castigar despiadadamente o provocar lesiones
- **Negligencia:** No satisfacer las necesidades básicas del niño o causarle desnutrición
- **Abuso emocional:** Causar inestabilidad psicológica o emocional
- **Abuso verbal:** Gritar, denigrar, amedrentar o insultar
- **Abuso sexual:** Abusar sexualmente, mostrarle pornografía al niño, hacer pornografía infantil o usar al niño para obtener placer sexual
- **No protegerlo:** Herir o poner al niño en peligro intencionalmente, incluso dejarlo encerrado en un automóvil a altas temperaturas
- **Síndrome del bebé sacudido:** Sacudirlo de tal manera que cause la muerte o el daño cerebral permanente
- **Violencia doméstica:** Exponer al niño a un hogar o familia violenta
- **Abuso de sustancias:** Exponer al niño al abuso personal de drogas o alcohol de un padre o cuidador
- **Abandono:** Dejar al niño sin atención y apoyo

Esta es una lista difícil de leer. Sin embargo, es fundamental saber que el abuso infantil existe, toma diversas formas y es común. Si alguien que usted conoce podría estar lastimando a un niño, recuerde que hay maneras de ayudar tanto a los adultos como a los niños.

¹[What is Child Abuse?](#) (¿Qué es el Abuso Infantil?) Sociedad Estadounidense para el Buen Cuidado de los Niños (American Society for the Positive Care of Children). Consultado en enero de 2018.

¿Qué puede hacer para ayudar?

Si quiere ser parte de la solución, comience con la concientización. Luego, esté atento y sea valiente. Si ve o percibe que algo “no está bien” con un niño o una situación, siga sus instintos y hable. Haga preguntas. O llame al Departamento de Protección al Menor (Child Protective Services), o a la policía local.

¿Necesita obtener más información?

Sepa más acerca del abuso infantil y qué puede hacer para ayudar llamando a la Línea de Emergencia Nacional Contra el Abuso Infantil (National Child Abuse Hotline). Llame al **1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)** o visite la página web **childhelp.org**.² Al comunicarse con este grupo, podrá reportar un abuso, encontrar el departamento de protección al menor de su localidad, hacerle una donación a esta causa y más.

Como suele decirse: “Si lo ve, dígalo”.



²[The Issue of Child Abuse](#). (El Problema de Abuso Infantil) Childhelp. Consultado en enero de 2018.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.

Resources for Living®