

# Decisiones difíciles



El Camino Menos Transitado (The Road Not Taken) es un poema de Robert Frost. En él, un caminante llega a una encrucijada. Hay dos caminos frente a él: Uno parece haber sido transitado por muchas personas, y el otro, mucho menos andado. El caminante debe elegir uno.

## Y la respuesta es...

Conocemos la elección en las últimas líneas del poema:

***“Dos caminos se bifurcaban en un bosque, y yo—  
Yo tomé el menos transitado,  
Y eso hizo toda la diferencia”<sup>1</sup>***

Hay algo de misterio: ¿Estas líneas insinúan que el caminante estaba feliz de haber elegido el camino “menos transitado”? ¿O arrepentido?

## ¿Qué camino prefiere usted?

Mientras camina por la vida, usted debe tomar decisiones cada día. ¿Qué tipo de camino suele elegir?

- **Si es una persona “cómoda”,** es probable que prefiera el camino seguro y predecible.

- **Si es una persona “arriesgada”,** es probable que le guste la aventura, lo nuevo y el reto de lo desconocido.
- **Si es un “híbrido”,** a veces elige la seguridad y a veces quiere abrir caminos. Todo depende del estado de ánimo, las circunstancias —y también de cuáles son los “riesgos”—. Probablemente la mayoría de nosotros sea híbrida.

## “¿Y si...?”

¿Cuáles han sido las decisiones importantes en su vida? ¿Ha abierto nuevos caminos o ha seguido los más transitados? ¿Sus decisiones “hicieron toda la diferencia”? ¿Qué le enseñan sus decisiones pasadas acerca de las futuras? Todos debemos tomar decisiones. Es normal preguntarse —después de tomar una decisión— cómo habría sido si hubiese tomado otra. Cada decisión le enseña algo —acerca del resultado, las sorpresas y usted mismo—.

<sup>1</sup>Frost, Robert. [El Camino Menos Transitado \(The Road Not Taken\)](#). Poetry Foundation. Consultado en febrero de 2018.

**El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.**

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.