

Un secreto detrás del genio



Hace poco, se transmitió una serie de TV llamada “Genius”. Describía la historia de Albert Einstein, quien realizó maravillosos descubrimientos y cambió drásticamente la forma en que concebimos nuestro mundo.

¿Cómo lo hizo? Para citar al mismo Einstein: “No es que sea tan inteligente. Es solo que le dedico más tiempo a los problemas”.¹

¿Qué es la “perseverancia”?

La perseverancia es la capacidad de continuar intentándolo, incluso cuando las cosas se ponen difíciles y uno se siente agotado. Se refiere a la fortaleza mental, la resistencia y la determinación. Y es clave para el éxito en su vida personal y profesional.

Desarrolle su perseverancia

Ya sea que la use en sus relaciones personales, empleos o proyectos cotidianos, la perseverancia es crucial. He aquí algunos consejos para mejorarla:

- **Manténgase vigente.** La vida está en constante cambio, de modo que usted necesita continuar aprendiendo para estar al día. Si usted se traslada con caballo y carreta

mientras otros lo hacen en autos eléctricos, lo apartarán del camino. Manténgase actualizado, con una actitud abierta y flexible para sobrevivir y prosperar.

- **Mire más allá del “ahora”.** Nuestra vida tiene cimas y valles. Cuando esté en un punto bajo, mire más allá del momento para desbloquearse. Considere los contratiempos y problemas como obstáculos temporarios que puede superar.
- **Mantenga viva su pasión.** Escoja metas y relaciones personales que tengan sentido y propósito. Y una vez que se comprometa, recuerde siempre por qué. Las posibilidades son las razones por las que las cosas aún son válidas incluso cuando se ponen difíciles.

Mantener el rumbo

La fortaleza mental requiere una actitud positiva. ¡Y un poco de obstinación tampoco viene mal! En tanto sus metas continúen siendo importantes para usted, use su perseverancia para mantenerse en el buen camino.

¹[Albert Einstein Quotes](#). Cita Brainy, Accedido en junio de 2017.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.

Resources *for* Living®