

Cinco cosas para decirte a ti mismo cuando quieras darte por vencido

A veces la vida hace que te desanimas. ¿Cómo sigues adelante cuando las cosas se ponen difíciles? Intenta decirte a ti mismo una de estas cinco frases (o todas ellas):

"La vida es dura, querido, pero tú también lo eres."

- Stephanie Bennet-Henry¹



"Siempre parece imposible hasta que se hace."

- Nelson Mandela¹



"No hay progreso sin esfuerzo."

- Frederick Douglass²



"¡No puedes darte por vencido! Si te das por vencido, eres como todos los demás."

- Chris Evert⁴



"Nunca fracasas hasta que dejas de intentarlo."

- Albert Einstein³



Resources for Living®

¹ Nolan, Shannon. 15 Quotes to Get You Through a Stressful Day. The Odyssey. Accedido en agosto de 2017.

² Frederick Douglass Quotable Quote. Goodreads. Accedido en agosto de 2017.

³ Albert Einstein Quotable Quote. Goodreads. Accedido en agosto de 2017.

⁴ Chris Evert Quotes. BrainyQuote. Accedido en agosto de 2017.