

Resources for Living®



Cuando cada día duele...

¿Puede imaginar despertar todos los días con dolor en todo su cuerpo? ¿O sentirse tan cansado todo el tiempo que no puede afrontar su rutina normal? El hecho es que unos 6 millones de estadounidenses se sienten así porque tienen fibromialgia.¹

¿Qué es la fibromialgia?

El síndrome de Fibromialgia (SFM) es un desorden que puede incluir^{1,2}:

- Dolor y fatiga crónicos
- Malestar estomacal
- Dolor de cabeza y confusión mental
- Mareos
- Problemas de equilibrio
- Depresión y/o ansiedad
- Reacción aguda al calor, al frío, a los olores y al ruido
- Entumecimiento, rigidez y espasmos musculares

¿Cuál es la causa del SFM?

Nadie sabe exactamente qué es lo que desencadena al SFM. Los investigadores piensan que los genes, las hormonas, el estrés o la química del cerebro pueden ser factores. O puede ser el resultado de todo esto y más.²

¿Cómo saber si usted sufre del SFM?

Los síntomas del SFM se parecen a los de muchas otras enfermedades. No hay exámenes específicos de detección del SFM. Así que los médicos deben descartar otras dolencias primero. Por ejemplo, diferentes pacientes con los mismos signos podrían sufrir síndrome de fatiga crónica, problemas de tiroides, artritis, depresión u otros problemas de salud.

¿Cuál es el tratamiento para el SFM?

Actualmente, no existe una cura para el SFM. El objetivo es hacer la vida de los pacientes más llevadera reduciendo los síntomas.

Los médicos pueden recetar medicamentos y terapias para ayudar a disminuir el dolor, la depresión, el insomnio y otros problemas. Los pacientes también pueden consultar con expertos que pueden establecer ejercicios, masajes, acupuntura, asesoramiento y regímenes de relajación.

Trabajar para un futuro sin dolor

¿Usted o alguien que conoce sufre de los signos del SFM? De ser así, consulte con un médico lo antes posible. Si bien aún no hay cura todavía, hay trabajo en curso para mejorar la vida de los pacientes y hacer cada día más llevadero.

¹ <https://familydoctor.org/condition/fibromyalgia/>

² <http://www.webmd.com/fibromyalgia/guide/>

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.