

¿Cuáles son los riesgos? Comprender el problema de las apuestas



Muchos adultos realizan apuestas. Las personas participan en loterías, juegos de fantasía, carreras de caballos, juegos de cartas y muchos otros tipos de apuestas. La mayoría lo hace por diversión y entretenimiento.

¿Cuál es el problema con las apuestas?

Las apuestas pueden salirse de control. Cuando las personas están deprimidas, estresadas o tratan de “escapar” de sus vidas, las apuestas pueden ofrecer un alivio inmediato.

Apuestan cada vez más para seguir manteniendo la “emoción” de ganar. O pueden aseverar que necesitan apostar hasta que recuperen el dinero que han perdido. Incluso pueden no darse cuenta de la gravedad del problema que tienen. Pero las personas a su alrededor, generalmente, notan los signos.

Qué buscar

Como otras adicciones, los problemas con las apuestas tienen signos de advertencia. Los siguientes son signos de que una persona puede tener una adicción¹:

- Dice que dejará de apostar no bien recupere el dinero que ha perdido.
- Se obsesiona con las apuestas.
- Mentir, pedir prestado o robar para obtener dinero para jugar.
- No puede dejar de apostar sin tener recaídas psicológicas y emocionales.
- Apuesta para olvidarse de otras partes dolorosas o tristes de su vida.
- Apuesta cada vez más dinero.

La pregunta clave

Si usted o alguien que usted conoce muestra uno o más de los signos anteriores, es posible que tenga un problema con las apuestas. Otra forma de comprobar la adicción es preguntarse a usted mismo o a la otra persona lo siguiente: “¿Puedo/puede dejar de apostar ahora mismo?”. Si la respuesta es “no”, es probable que haya un problema.

Cómo ayudar

Al igual que con otras adicciones, existe ayuda. Puede llamar o enviar un mensaje de texto a la Línea Directa Nacional para Personas con Problemas con las Apuestas (NPGH, por sus siglas en inglés) al 1-800-522-4700. El chat y las líneas telefónicas atienden las 24 horas del día, los 365 días del año.

La NPGH puede brindarle ayuda e información de manera confidencial. Sus especialistas pueden indicarle recursos locales, grupos de apoyo y líneas de ayuda. También pueden remitirlo a consejeros especializados en apostadores.

Si tiene dudas, pida ayuda

No subestime el problema de las apuestas. Puede afectar seriamente a la familia y también a nivel financiero y emocional. Algunas personas hasta pueden intentar suicidarse si adeudan demasiado dinero, se sienten desesperadas o no saben cómo recibir ayuda.

Si cree que alguien puede tener un problema, “apueste” a ayudarlo. Si es usted quien tiene el problema, recuerde: No está solo y puede recibir ayuda por medio de un simple llamado o mensaje de texto.

¹<http://www.psychguides.com/guides/compulsive-gambling-symptoms-causes-and-effects/>

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.