

La vida después del cáncer



Gracias a los avances de la medicina, más personas sobreviven al cáncer. A partir de junio de 2017, más de 15 millones de estadounidenses vivirían con cáncer.¹

Pero los números no cuentan toda la historia. “Sobrevivir al cáncer” no se trata solo de los resultados de un buen tratamiento. Una vez que se diagnostica el cáncer, la vida puede ser diferente.

Nuevos problemas y dudas

Durante el tratamiento del cáncer, los profesionales les indican a los pacientes qué deben hacer. Los pacientes cuentan con el apoyo de amigos y familiares en esta etapa también.

Aunque, luego, los sobrevivientes pueden sentirse solos. Han atravesado tratamientos que pueden haber resultado escalofriantes o desagradables.

Y ahora deben vivir con nuevas dudas e incertidumbres. Estas son solo algunas preguntas que pueden surgir:

- ¿Con qué médico(s) deberían hacer un seguimiento?
- ¿Con qué frecuencia deberían realizar los controles?
- ¿Quién los puede asesorar con respecto a cambios nutricionales, ejercicios u otras actividades cotidianas?
- ¿A quién deben acudir por apoyo?
- ¿Cómo pueden manejar sus miedos?
- ¿Qué pueden esperar del futuro?

Cada sobreviviente encuentra esperanzas de forma diferente

Crecimos en diferentes familias y culturas que tienen distintas formas de tener esperanza.² ¿Dónde encuentra esperanzas?

Para los sobrevivientes del cáncer, encontrar razones y formas de tener esperanza es fundamental. La esperanza ayuda a que los sobrevivientes atraviesen los cambios y desafíos por venir. También puede ayudarlos a incentivar a otras personas.

Sobrevivir y progresar más allá del cáncer

Estos son solo algunos sitios donde los sobrevivientes, cuidadores y seres queridos pueden encontrar ideas y ayuda después del cáncer:

- www.canceradvocacy.org
- www.ncsd.org
- www.cancer.gov
- www.cancer.net

Algunas veces, los sobrevivientes al cáncer se sienten solos. Pero no lo están. Ahora más que nunca, hay sobrevivientes y recursos para ayudarlos a crear y perseguir objetivos y sueños.

Resources *for* Living®

¹Día Nacional de los Sobrevivientes del Cáncer. Cáncer Sobrevivencia. Sobrevivencia. Consultado en abril de 2017.

²Coalición Nacional para la Sobrevivencia del Cáncer. Permanecer Esperanzado. Consultado en abril de 2017.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.