

Psoriasis: Mitos y hechos



La psoriasis es una enfermedad crónica que afecta a alrededor del 3 por ciento de las personas en los EE. UU.¹ y el principal síntoma es la inflamación cutánea. La psoriasis puede parecer que desaparece por un tiempo pero luego brota de repente.

Durante un brote, usted puede ver que aparecen manchas escamosas en la piel de rodillas, codos, cuero cabelludo o en cualquier otro lugar del cuerpo. La piel puede experimentar comezón, ardor o puede sangrar. La psoriasis puede hacer que usted se sienta incómoda e inhibida.

¿VERDADERO O FALSO?	RESPUESTAS
1. La psoriasis es genética.	1. Verdadero. La psoriasis tiende a ser hereditaria.
2. Si toco a alguien con psoriasis puedo contagiarme.	2. Falso. La psoriasis no es contagiosa, incluso si toca, besa o tiene relaciones sexuales durante un brote.
3. No existe una cura para la psoriasis, pero los tratamientos pueden ayudar durante un brote.	3. Verdadero. Aún no existe una cura para la psoriasis. Pero existen muchas maneras de tratar los brotes, incluyendo cremas, pastillas y terapia con luz UV.
4. Las personas con psoriasis deben mantenerse alejadas de los demás cuando presenten brotes.	4. Falso. Durante los brotes, las personas pueden sentirse disgustadas con el aspecto de su piel. Pero no existe una razón médica para mantenerse alejado.
5. Las personas con psoriasis pueden deprimirse.	5. Verdadero. Al igual que cualquier otro motivo que causa timidez, la psoriasis puede conducir al estrés, baja autoestima y depresión. Los grupos de apoyo y la reducción del estrés son buenas maneras de enfrentar la psoriasis.

¿Cuántas respuestas acertó?

Las personas con psoriasis necesitan adoptar cuidados especiales. Pero su enfermedad no representa ningún riesgo para los demás. Para más información, visite el sitio web de la Fundación Nacional de Psoriasis.

¹Tipos de psoriasis: Imágenes y tratamientos médicos. Consultado en abril de 2017.

El programa EAP está administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios.

Resources for Living®