

## e-Thoughts — Reconectarse con viejos amigos

Boletín mensual de septiembre de 2016



### Es más fácil que nunca encontrar y renovar viejas amistades

¿Alguna vez ha perdido contacto con alguien que realmente le importara? ¿Tal vez un viejo compañero de la escuela, o un compañero de cuarto de la universidad, o un amigo de su primer trabajo o un vecino? A veces, la gente se distancia o pierde contacto sin realmente tener la intención de hacerlo.

Hoy en día, puede resultar bastante fácil encontrar y volver a relacionarse con la gente. Al utilizar Facebook y otras redes sociales, puede buscar información para encontrar viejos amigos. ¿Quién sabe? Podría ser la continuación de una gran relación.

Me encanta volver a relacionarme. Para mí, comenzó cuando tuve noticias de una amiga a la que no había visto ni hablado por más de 20 años. Ella publicó una nota para mí en una página web de reunión escolar y la vi un año después de que ella la escribió. Afortunadamente, ella me había dejado su información de contacto, la cual no había cambiado. La llamé en cuanto la leí y charlamos y reímos como si nos hubiéramos visto ayer.

Luego, comencé a contactar a otras personas que extrañaba en mi vida. Fue divertido y gratificante. Ahora hablo y me reúno con algunos amigos de la universidad y de la preparatoria a los que realmente disfruto. Todavía hay algunos a los que no he localizado, pero estoy trabajando en eso. Es un desafío.

Piense en las personas a las que le gustaría encontrar y con las que le gustaría volver a relacionarse. Es divertido compartir viejos recuerdos — y crear nuevos.