

Una época del año especial para compartir

Boletín Mensual de
Noviembre de 2016



Muchas personas quieren “dar a la comunidad” durante la temporada navideña. Algunas personas se inscriben incluso con un año de antelación para ayudar a los necesitados durante las fiestas.

Existen muchas maneras de ofrecerse como voluntario hoy mismo.

No es necesario planificar con tanta anticipación para realizar tareas de voluntariado. Muchos de nosotros no podemos comprometernos por adelantado. Pero aun así existe una infinidad de maneras de compartir. A continuación encontrarás algunas ideas:

- **Comunícate con un hogar de ancianos y pregunta si puedes leerle a uno de sus residentes o simplemente hablar con él.** Ofrecete para organizar un juego grupal, como el bingo o un juego de preguntas generales. Si eres hábil con las manos, pregunta si puedes hacer tarjetas o elementos decorativos.
- **Ayuda a nuestras tropas.** Tu contribución puede ayudar a financiar libros, llamadas telefónicas a casa, tiempo en Internet, y mucho más para nuestros soldados. También puedes ayudar a los niños de padres en servicio activo. Haz una donación para que puedan irse de campamento o para que sus padres puedan grabarles un DVD de ellos mismos leyendo un cuento para ir a dormir. Para obtener más ideas, visita el sitio web <http://USOVolunteer.org>, o los sitios de otros grupos que ayuden a nuestro personal militar.
- **Lee algunas cartas “Querido Santa”, escritas por niños necesitados.** Elige un deseo, o varios de ellos, para cumplir y envía los regalos a través de Operación Santa. Visita <http://beanelf.org> para conocer más.
- **Comunícate telefónicamente con United Way o visita <http://unitedway.org>.** Ellos entrenan voluntarios para ayudar a las víctimas de abuso doméstico y a otros grupos en riesgo. United Way colabora con agencias locales para ofrecer la ayuda que se necesita en su área.
- **Organiza un coro con familiares y amigos.** Luego, diríjanse a un hogar de ancianos o a un hospital para cantar villancicos

o canciones clásicas. Asegúrate de obtener una autorización previa. Si se lo permiten, recorran los cuartos y acepten pedidos de canciones. También pueden formar un coro con los residentes, en el área común.

- **Dona un juguete sin usar para los niños necesitados a través de la organización Toys for Tots.** Encuentra un centro de recepción en <http://toysfortots.org>.
- **Vende tus propios objetos en eBay y dona todo o parte del dinero a una caridad.**
- **Ofrécete para realizar tareas de voluntariado en un refugio animal mientras sus empleados se toman unos días durante las festividades.**
- **Busca anuncios que soliciten voluntarios en la cartelera de anuncios de tu tienda de comestibles o en los anuncios clasificados del diario.**
- **Invita a un amigo o compañero de trabajo que esté solo a tu cena de navidad.**
- **Comunícate con tu almacén de alimentos local. Encuentra el más cercano en <http://feedingamerica.org>.** Dona tiempo o alimentos. Aprende cómo formar un grupo de donación de alimentos en tu vecindario o trabajo.
- **Hornea y entrega bocadillos en las estaciones locales de bomberos, policía y de servicios médicos de emergencia.** Es una manera simple de decir “gracias” y “felices fiestas”.

Comparte la experiencia

Pregúntale a amigos y familiares si pueden ofrecerse como voluntarios contigo. Es una gran manera de formar recuerdos significativos. Convince a niños y adolescentes de unirse, para que aprendan sobre dar, como también sobre recibir.

No necesitas demasiado tiempo o dinero para ayudar a que la temporada navideña de otro sea un poco más alegre. ¡Compartir durante las fiestas se trata de dar tu recurso más valioso: tú mismo!