

Compartir: No es un juego de niños

Boletín Mensual de
Noviembre de 2016



¿Alguna vez has tenido esta experiencia?

Tu pequeño hijo está jugando. Cuando otro niño trata de quitarle su juguete, se inicia una ruidosa pelea, llena de gritos. Le dices a tu hijo o hija que debe compartir el juguete.

Si has pasado por esta situación, no eres la única persona que lo ha hecho. Los adultos valoramos enormemente el compartir con otros. Queremos que nuestros hijos tengan un buen comportamiento y que desarrollen las aptitudes sociales que necesitarán cuando sean adultos.

Pero compartir no es una actitud natural. Si te pones a pensar en ello, el lema de los niños pequeños es “¡míó!”. Puede no ser razonable esperar que compartan las cosas cuando son pequeños, porque todavía no se han desarrollado lo suficiente.^{1,2}

¿Cómo se siente estar obligado a compartir?

Imagina que mientras lees el periódico tu esposo o tu esposa lo toma por la fuerza, simplemente porque quiere leerlo. ¿Cómo te sentirías?

Ahora imagina a Tom, de cuatro años de edad, que está concentrado en su juguete. Mientras tanto llega Mary, que trata de sacárselo. Tom se resiste. ¿Qué pasará luego?

Lecciones sobre compartir

Es posible que muchos padres digan algo, como: “Tom, has jugado lo suficiente con ese juguete. Dáselo a Mary”. O pueden decir: “Tom, no seas egoísta. Comparte tu juguete con Mary”.

Pero, ¿es justo? Tom aprende que debe compartir simplemente porque otra persona quiere usar lo que él tiene - o cuando un adulto se lo ordena. Esas lecciones no son demasiado positivas.

La realidad es que los niños en edad preescolar no están listos para compartir. Compartir es un acto voluntario de empatía y generosidad. La mayoría de los niños no están listos para compartir hasta que cumplen los cuatro años.³ Y aun a esa edad, puede ser algo transitorio.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

Entonces, ¿qué debes hacer cuando tu hijo o hija se aferra a un juguete mientras que otro niño grita para que sea su turno? Estas son algunas sugerencias:

1. Antes de una cita de juegos en tu casa, pregúntale a tu hijo si tiene un juguete especial que no desee compartir.

Toma ese juguete y guárdalo. Hacer eso le dará a tu hijo o hija una sensación de control sobre sus cosas.

2. No fuerces el acto de compartir. Si otro niño desea jugar con el juguete de tu hijo o hija, puedes decir algo, como: “parece que Mary desea jugar con ese juguete cuando termines con él”, o “cuando termines de jugar, avísale a Mary porque está esperando su turno”.³

3. Esperar puede ser tan difícil como compartir. Puedes decirle al niño que está esperando algo como: “¡Oh! Esperar puede ser muy difícil”.³ También puedes tratar de que ese niño se entretenga con otra actividad mientras espera.

La crianza es difícil. Trata de enseñar a compartir dando el ejemplo. Pero también debes recordar lo siguiente: Los hijos compartirán las cosas y se turnarán para usarlas cuando estén listos.

¹<http://centerforparentingeducation.org>

² http://www.huffingtonpost.com/avital-schreiber-levy/is-sharing-really-caring_b_7198590.html

³<http://www.webmd.com/parenting/guide/4-to-5-year-old-milestones#2>