

e-Thoughts — Crea que puede lograrlo...a cualquier edad

Boletín mensual de mayo de 2016



Nuestra sección 'Pensamientos electrónicos' ofrece distintos puntos de vista sobre temas y áreas de interés de la vida.

En la vida es muy importante la actitud. Si cree que puede lograr algo, hay posibilidades de que así sea. Me sucedió eso el otro día.

Estaba cuidando de mi nieto y me propuso una competencia saltando la cuerda. Yo sabía que él secretamente pensaba que yo no podía saltar al cuerda de ninguna manera. De hecho, yo pensaba lo mismo.

Luego lo pensé de nuevo: ¡Sí, puedo hacerlo! Cuando llegó mi turno, comencé a saltar y llegué hasta veinte. Quedé asombrado, ya que hacía muchos años que yo no saltaba la cuerda. Mi nieto gritó, -¿Cómo hiciste eso? ¡Eres una abuela!

Seguramente lo sorprendí y también estaba bastante impresionada de mí misma. Es un buen recordatorio sobre lo que puedes hacer si realmente te lo propones. Por supuesto, las cosas no siempre resultan del modo que uno quisiera. Pero cuando lo hacen, se siente muy bien.