

Porqué nos encanta la limpieza de primavera

Boletín Mensual, marzo del 2016



De acuerdo, tal vez la palabra “encantan” es un poco fuerte. Pero muchas personas verdaderamente esperan ansiosas para hacer la limpieza y deshacerse de cosas cuando llega la primavera. Y existe una buena razón.

La primavera se trata de renacimiento y renovación. Los prados, los arbustos y los árboles que estuvieron desnudos durante meses comienzan a ponerse verdes nuevamente. El sol se siente más tibio. Las primeras flores aparecen entre la tierra. La vida comienza de nuevo. Es el momento perfecto para limpiar las telarañas mentales y físicas del invierno.

Limpeza de primavera pasada y presente

En el pasado, la limpieza de primavera significaba trapear y quitar el polvo hasta del último rincón, quitar las cortinas de invierno, cambiar la ropa de cama de invierno y hasta lavar las paredes.

Hoy en día, muchos de nosotros no tenemos tiempo ni sentimos la necesidad de hacer una mayor renovación para la primavera. Pero existen formas simples de revitalizarnos para la nueva estación. Por ejemplo:

1. Encuentre un lugar para cada cosa y ponga cada cosa en su lugar. Es un momento excelente para organizar y reorganizar. La mayoría de los expertos en acumulación recomiendan tener un lugar para cada artículo en su casa. Tan pronto como termine de usar algo, colóquelo de vuelta en su lugar. De inmediato, no después. De esa forma, cuando lo necesite de nuevo, sabrá exactamente dónde encontrarlo.
2. Ámelo o déselo a alguien que lo hará. La primavera se presta a ser una época en la que se depuran los clósets y hay una forma

fácil de hacerlo. Si tiene artículos que no ha usado durante seis meses o más, pregúntese si realmente los quiere. O si los guarda solamente “por si acaso”. En el espíritu de la primavera, coloque esas cosas en una caja para regalar y dónelas a la beneficencia. O si está ansioso por hacer eso, colóquelas en una caja que diga “Nos vemos en septiembre” y guárdelas en un lugar donde no estén a la vista hasta el otoño. Su clóset se lo agradecerá.

3. Ataque las pilas. No es normal si no hace pilas. Pilas de correo, pilas de artículos de revista que en verdad desea leer algún día, pilas de facturas y más. Ahora es el momento perfecto para ir tras esas pilas y reducirlas.
4. Dé una nueva mano de pintura. A medida que sale de la hibernación del invierno, es posible que desee algo de color para alegrar su hogar. Este es un proyecto que no es tan caro y que en verdad puede agregar un toque de primavera. escoja un color y haga un proyecto de fin de semana para iluminar y abrillantar una habitación. ¡Puede hacer lo mismo por su estado de ánimo!

Haga que sea un momento familiar

Agregue otra dimensión a la limpieza de primavera al convertirla en un asunto familiar. Haga un detalle de las tareas y trabajen todos juntos. Hasta los niños pequeños pueden colaborar. Pueden ayudar a limpiar una caja de juguetes o participar en una pequeña parte en uno de sus proyectos.

Después de todo, asegúrese de celebrar el éxito de su grupo con abrazos, elogios y tal vez jugar a la pelota en el nuevo jardín del frente.