

e-Thoughts — ¡Ya casi se fue la mitad de 2016!

Boletín mensual de junio de 2016



Nuestra sección 'Pensamientos electrónicos' ofrece distintos puntos de vista sobre temas y áreas de interés de la vida.

Aunque no lo crea, la mitad del año 2016 ya casi termina. El final de junio marca el punto de seis meses después del alboroto de las Fiestas — y las resoluciones de Año Nuevo.

Parece un momento perfecto para detenerse y pensar: ¿Lleva la vida que planeó hace seis meses? ¿Hizo los cambios que se propuso?

- Si la respuesta es sí, ¡bien hecho!
- Si es no, no desespere: ¡Aún tiene seis meses más!

En mi caso, diría que estoy encaminado con varias de mis resoluciones, pero no todas. Me prometí caminar más y lo he hecho. Estoy caminando hasta dos millas día por medio. No sólo me siento mejor sino que ahora tengo mucho tiempo de calidad con mi perro.

También prometí dejar de comerme las uñas. Eso no ha ido tan bien. De hecho, hice esa promesa y la rompí varios años seguidos. Pero bueno, siempre tengo los próximos seis meses... ¡o el año que viene!

Recuerde que no hay nada mágico en tomar decisiones el 1 de enero. Cualquier día de junio funciona igual. Puede llamarlas “Resoluciones de mitad de año”. Es posible que incluso ¡inicie una nueva tendencia!