

# Analice sus opciones

Boletín mensual de julio de 2016



Decisiones, decisiones. Las tomamos todo el tiempo. Y tenemos tanto de dónde elegir en estos tiempos. Considere estos números<sup>1</sup>:

- Muchos supermercados exhiben más de 85 marcas de galletas saladas, 285 tipos de galletas dulces, 120 salsas para pasta y 165 jugos de frutas

## ¡y estas son sólo elecciones de compras!

Todos los días también tenemos que decidir qué vestir, qué comer, cuáles cuentas pagar, cómo resolver problemas simples y demás. Además, enfrentamos mayores decisiones como a qué escuelas o universidades asistir, cómo llevar el presupuesto y ahorrar, dónde vivir, si tener niños y mucho más.

## ¿Cómo es su estilo normal para tomar decisiones?

Cuando llega el momento de tomar decisiones, la mayoría de nosotros sigue ciertos patrones. Están los “satisfechos” y los “maximizadores”.<sup>2</sup> ¿Cuál lo describe mejor?

- Los satisfechos hacen la mejor elección posible rápidamente.<sup>2</sup> El objetivo de estas personas es tomar decisiones y encontrar soluciones que sean adecuadas, no perfectas. Ellos hablan con personas e investigan. Una vez que encuentran la solución que reúna sus estándares, la eligen.  
Entonces, digamos que están por comprarse un teléfono inteligente. Van de compras, encuentran uno que les gusta a un precio justo y lo compran. Esta tarea se ha completado para esta persona.
- Los maximizadores controlan todas las opciones antes de elegir una.<sup>2</sup> Los maximizadores no quieren encontrar tan sólo una solución, sino la mejor solución. Pueden estar buscando durante largo tiempo antes de encontrar lo que consideran aceptable.

En la compra de un teléfono, por ejemplo, pueden probar varios modelos para decidir cuál es el mejor. Después, hasta pueden sufrir “remordimiento de comprador” por no haber elegido uno diferente.

## ¿Qué estilo hace más feliz a la gente?

Los expertos dicen que los satisfechos son más felices porque no piensan tanto en todo. No se obsesionan ni se arrepienten de sus decisiones.<sup>2</sup>

Los maximizadores pueden alcanzar grandes logros. Pero sus procesos pueden agregar mucho estrés a sus vidas.<sup>2</sup>

## ¿Cuál es su estilo?

Algunos de nosotros somos puramente satisfechos o maximizadores. Es probable que sea una mezcla de ambos. Y es posible que altere su estilo si lo desea.

Digamos que se acerca al estilo de los maximizadores y esto le causa preocupación y ansiedad. Puede comenzar a hacer elecciones más eficientes haciéndose preguntas como las siguientes:

- ¿Cuán importante será esta decisión dentro de 10 minutos? ¿Y dentro de 10 días? ¿Y dentro de 10 años?
- Si hago una buena - pero no perfecta - elección, ¿cuáles son los peores resultados posibles?  
¿O quizás es usted un satisfecho que siente que en ocasiones se decide demasiado fácilmente? Considere si ciertas elecciones merecen más investigación y tómese algo más de tiempo cuando usted crea que lo valen.

Explore su estilo para tomar decisiones. ¡Considere si vale la pena hacer algunos retoques para mejorar los resultados, su estrés o ambos!

<sup>1</sup>[www.swarthmore.edu](http://www.swarthmore.edu)

<sup>2</sup>[www.wsj.com](http://www.wsj.com)