

Pensamientos electrónicos — Mi resolución de Año Nuevo

Boletín Mensual de Enero de 2016



Nuestra sección 'Pensamientos electrónicos' ofrece distintos puntos de vista sobre temas y áreas de interés de la vida.

Este año no decidí perder 50 libras, ni verme 10 años más joven, ni cambiar el mundo. Decidí hacer algo mucho más simple: leer más.

Me encanta leer, pero, a menudo, tengo excusas para no hacerlo. Está la excusa de la “falta de”, que, por lo general, se traduce en falta de tiempo y energía. Y, luego, está la excusa del “mucho”: mucha ropa para lavar, mucho trabajo por hacer o mucho de lo que sea.

De todas formas, me doy cuenta de que solamente me estoy engañando a mí mismo. Como el ejercicio, la ducha y las comidas diarias, la lectura debería ser parte de mi rutina. ¿Por qué? Leer me hace muy feliz.

Desaparece el aburrimiento, abre mi mente a nuevas ideas y me hace sentir mejor. Los libros son un excelente tema para iniciar conversaciones. A pesar de que leer sea una actividad solitaria, en realidad, me ayuda a ser más sociable.

Mi meta para 2016 es leer dos libros por mes. Espero que pueda superarla, pero estaré feliz de alcanzarla.

¿Cuáles son sus metas para el Año Nuevo? ¿Hay cosas que lo harán sentirse mejor y más feliz? ¡Demos lo mejor de nosotros!