

Cómo escribir su historia de éxito

Boletín mensual de febrero de 2016



Todos tenemos nuestra propia visión de cómo se ve y se siente el éxito. Sin embargo, aunque nuestras ideas puedan ser muy diferentes, los caminos a menudo son parecidos. Hay ciertas fortalezas y habilidades que allanan el camino.

Recurra a su potencial

¿A veces parece que otros tienen éxito con más frecuencia o más fácilmente que usted? El éxito puede parecer fuera de su alcance. Es fácil sentirse frustrado y decepcionado.

Pero, en realidad, todos podemos tener éxito. El éxito a menudo deriva de aprender, desarrollar y fortalecer un conjunto de habilidades y atributos.

Construya habilidades que griten victoria

¿Cuáles son algunas de las fortalezas que comparten las personas exitosas?¹

- Son buenos comunicadores. Las habilidades de hablar y escuchar son fundamentales para el éxito. Los buenos comunicadores pueden hablar con casi cualquier persona y presentar una imagen positiva. Escuchar crea una relación y ayuda a aprender de los demás.

Considere unirse a un club de debate o a un grupo Toastmasters² para mejorar sus habilidades de oratoria. Tome una clase sobre escucha activa para trabajar en prestar atención cuando los demás hablan. La mejora en estas áreas puede ayudarle a convertirse en un mejor networker. Eso lo pone en condiciones de conocer y conectarse con otros en los mundos sociales y empresariales.

- **Toman decisiones.** Las personas seguras de sí mismas están dispuestas a tomar decisiones y llevarlas a cabo. ¿Cada decisión es correcta? Por supuesto que no. Pero cometer un error no es el fin del mundo. Hay mucho que aprender de los errores e incluso de los fracasos.
- **Aceptan la responsabilidad.** Las personas exitosas se hacen responsables. Hágase cargo de sus errores en lugar de culpar a los demás cuando las cosas van mal. Hágase conocer como alguien que es “fiel a su palabra”. Eso puede ser un gran paso hacia el éxito.
- **Son disciplinados.** Para tener éxito, es bueno tener una idea de adónde se necesita más su atención. Después es cuestión de conservar la concentración para mantener el rumbo.
- **Son optimistas y resistentes.** ¿Qué bebé aprende a caminar sin caerse una y otra vez? ¿Qué inventor, empresario o deportista tiene éxito sin ensayo y error? Su capacidad de persistir es más importante que su capacidad de levantar vuelo la primera vez que abre sus alas.
- **Son honestos.** La honestidad no es solo la mejor política. Si desea que los demás confíen en usted y lo valoren, es la única política.

Use estrategias para el éxito

Los rasgos de personalidad son parte de la ecuación del éxito. Pero la mayoría de las historias de éxito también incluyen una cuidadosa planificación y el viejo y simple trabajo arduo. Lea el siguiente artículo en el boletín de este mes para aprender cómo una buena planificación puede ayudarle a escribir su historia de éxito.

¹www.about.com

²www.toastmasters.org