

# Cómo escribir su historia de éxito

Boletín mensual de febrero de 2016



Todos tenemos nuestra propia visión de cómo se ve y se siente el éxito. Sin embargo, aunque nuestras ideas puedan ser muy diferentes, los caminos a menudo son parecidos. Hay ciertas fortalezas y habilidades que allanan el camino.

## Recurra a su potencial

¿A veces parece que otros tienen éxito con más frecuencia o más fácilmente que usted? El éxito puede parecer fuera de su alcance. Es fácil sentirse frustrado y decepcionado.

Pero, en realidad, todos podemos tener éxito. El éxito a menudo deriva de aprender, desarrollar y fortalecer un conjunto de habilidades y atributos.

## Construya habilidades que griten victoria

¿Cuáles son algunas de las fortalezas que comparten las personas exitosas?<sup>1</sup>

- Son buenos comunicadores. Las habilidades de hablar y escuchar son fundamentales para el éxito. Los buenos comunicadores pueden hablar con casi cualquier persona y presentar una imagen positiva. Escuchar crea una relación y ayuda a aprender de los demás.

Considere unirse a un club de debate o a un grupo Toastmasters<sup>2</sup> para mejorar sus habilidades de oratoria. Tome una clase sobre escucha activa para trabajar en prestar atención cuando los demás hablan. La mejora en estas áreas puede ayudarle a convertirse en un mejor networker. Eso lo pone en condiciones de conocer y conectarse con otros en los mundos sociales y empresariales.

- **Toman decisiones.** Las personas seguras de sí mismas están dispuestas a tomar decisiones y llevarlas a cabo. ¿Cada decisión es correcta? Por supuesto que no. Pero cometer un error no es el fin del mundo. Hay mucho que aprender de los errores e incluso de los fracasos.
- **Aceptan la responsabilidad.** Las personas exitosas se hacen responsables. Hágase cargo de sus errores en lugar de culpar a los demás cuando las cosas van mal. Hágase conocer como alguien que es “fiel a su palabra”. Eso puede ser un gran paso hacia el éxito.
- **Son disciplinados.** Para tener éxito, es bueno tener una idea de adónde se necesita más su atención. Después es cuestión de conservar la concentración para mantener el rumbo.
- **Son optimistas y resistentes.** ¿Qué bebé aprende a caminar sin caerse una y otra vez? ¿Qué inventor, empresario o deportista tiene éxito sin ensayo y error? Su capacidad de persistir es más importante que su capacidad de levantar vuelo la primera vez que abre sus alas.
- **Son honestos.** La honestidad no es solo la mejor política. Si desea que los demás confíen en usted y lo valoren, es la única política.

## Use estrategias para el éxito

Los rasgos de personalidad son parte de la ecuación del éxito. Pero la mayoría de las historias de éxito también incluyen una cuidadosa planificación y el viejo y simple trabajo arduo. Lea el siguiente artículo en el boletín de este mes para aprender cómo una buena planificación puede ayudarle a escribir su historia de éxito.

<sup>1</sup>[www.about.com](http://www.about.com)

<sup>2</sup>[www.toastmasters.org](http://www.toastmasters.org)