

Consejos inteligentes para fiestas

Boletín Mensual de diciembre de 2016



Es temporada de fiestas y puede que usted esté deseando celebrar con la familia, compañeros de trabajo, vecinos u otros amigos. O puede que esté acompañando a su cónyuge o pareja a sus eventos.

Independientemente de los tipos de fiestas a las que asista, es útil ser consciente de los buenos modales. Aquí hay algunas sugerencias para protegerle de dar pasos en falso durante las fiestas:

- **Obtenga los detalles.** Sepa cuándo comienza y termina la fiesta. Respete al anfitrión llegando cerca de la hora de inicio. Dése cuenta de cuando la fiesta se esté acabando y sea hora de decir buenas noches. Obtenga instrucciones antes de tiempo o planee usar su GPS para asegurarse de no llegar tarde porque está perdido.
- **Conozca el código de vestimenta.** Usted querrá estar de punta en blanco si la invitación exige vestimenta formal o de cóctel. Por otro lado, los vaqueros podrían ser perfectos para un evento casual. Si no está seguro de cuál es la “onda” que el anfitrión tiene en mente, revise la invitación o llámelo para aclarar.
- **Ofrezca su ayuda.** Muchos anfitriones ya tienen todo planeado, pero es bueno ofrecerse a llevar un plato o un postre. También puede preguntar si puede ayudar con los arreglos, sirviendo o con la limpieza. Incluso si su anfitrión dice que no, la intención será valorada.
- **Lleve algo como agradecimiento.** Recuerde llevar un pequeño regalo personal o para la casa como forma de agradecimiento al anfitrión por invitarle.

- **Coma un bocadillo antes de la fiesta.** Puede ser una estrategia útil, especialmente si usted está tratando de controlar las calorías en este momento de tentaciones del año. Comer un bocadillo saludable - como verduras o frutas - en casa puede evitar que llegue a la fiesta hambriento y listo para comer más de lo que normalmente haría.
- **Muestre su mejor comportamiento.** Especialmente cuando se trata de las fiestas de la oficina. Puede que esté en una fiesta, pero sigue siendo un evento de trabajo con personas que conoce profesionalmente. Cuide su buena reputación en el trabajo mezclándose y divirtiéndose, pero evite cotillear, coquetear o beber demasiado. Al fin y al cabo, usted no querrá ser el tema de charla en el dispensador de agua al otro día.
- **Modere la cantidad de tragos.** Hay diferentes razones por las cuales la gente bebe demasiado alcohol en las fiestas. En muchos casos, los invitados beben porque se sienten nerviosos o incómodos; piensan que unos tragos les ayudarán a relajarse. Si se siente tímido, vea si puede juntarse con un amigo e ir a la fiesta juntos. Si tiene planeado beber, asegúrese de tener un plan seguro para que otra persona conduzca de regreso a casa.

Sea el invitado al que usted le gustaría entretener

Tal vez el mejor consejo es que sea el invitado que a usted le gustaría tener en su propia fiesta. Diviértase, socialice, coma y tal vez incluso beba con moderación. Ante todo, sea una ventaja para la reunión. Esa es la mejor manera de divertirse y ser invitado el próximo año.