

Vaya a lugares que solo puede imaginar

Boletín mensual de abril de 2016



El reconocido científico Albert Einstein dijo una vez: “La lógica te llevará del punto A al B. La imaginación te llevará a todas partes”.¹ Y él nos mostró cómo lograrlo.

Su imaginación abrió mundos nuevos. Elaboró conceptos relacionados con la luz, la masa, la energía y el tiempo. Desarrolló teorías sobre la física de los viajes espaciales sesenta años antes del primer lanzamiento espacial tripulado.²

Muchas de las ideas de Einstein resultan revolucionarias incluso en la actualidad, más de medio siglo después de su fallecimiento. Elaboró ideas avanzadas acerca del mundo natural y sentó las bases para la creación de elementos que utilizamos todos los días, como las computadoras, los teléfonos móviles, las cámaras digitales, los detectores de humo y los televisores.

La imaginación y la creatividad: Las claves del descubrimiento

Las mentes creativas nos conducen hacia:

- Ideas
- Posibilidades
- Inventos
- Logros

Todos tenemos la capacidad de imaginar. Es solo cuestión de regar las semillas de nuestra creatividad.

El mundo necesita pensadores creativos

Las personas creativas piensan «con originalidad». Ven oportunidades y fuentes de inspiración. Resuelven problemas, producen ideas y se comunican de maneras singulares. Diseñan el futuro.

Maneras de potenciar su lado creativo

¿Le gustaría mejorar su imaginación y su creatividad? Estas son algunas recomendaciones que pueden ser de utilidad:

- **Sea curioso.** Los niños son curiosos desde sus primeros días de vida. Así es como aprenden acerca de las personas y las

cosas que los rodean, y así también desarrollan el habla y las habilidades motrices, entre otras habilidades. Como adultos, nuestra ajetreada vida cotidiana puede no dejarnos mucho tiempo para ser curiosos. No obstante, es vital no perder esta cualidad. Es la única manera de aprender, cambiar y crecer.

- **Tenga una mente abierta.** En la vida, busque lo original, lo inesperado, lo dinámico. No rechace lo desconocido; en su lugar, decida explorarlo. Cada vez que elija un camino diferente, fomentará su costado creativo.
- **Lea.** ¿Alguna vez leyó un libro y luego vio una película inspirada en esa historia? Si es así, puede que la obra escrita le haya resultado más placentera que la versión cinematográfica. ¿Por qué? Porque cuando leemos, nuestra imaginación nos permite crear personajes, acciones, imágenes y sonidos adaptados «a nuestra medida.» La lectura también nos permite regalarnos un momento a solas con nuestros pensamientos e ideas.
- **Haga cosas nuevas. Desafíese usted mismo.** ¿Alguna vez sintió deseos de pintar? Busque un pincel y láncese a la aventura. ¿Ha tenido la inquietud de probarse como escritor? Atrévase a intentarlo. Es posible que descubra talentos, pasiones e intereses sorprendentes al emprender actividades que a usted le parecen inalcanzables.
- **Pase tiempo con personas creativas.** La creatividad no es «contagiosa». Sin embargo, rodearse de personas creativas puede ayudarlo a ver la realidad a través de sus ojos. Debatir ideas con ellos puede desplegar nuevas áreas de pensamiento. Sus innovadores puntos de vista pueden contribuir a ampliar los suyos.

Enriquezca su imaginación para mejorar su vida.

Mantenga los sentidos alerta y la mente abierta. No todos podemos ser Albert Einstein, pero sin dudas podemos ampliar nuestra imaginación.

¹www.brainyquotes.com

²www.nasa.gov