

Juego de niños: No todo es diversión y juegos

Boletín mensual de septiembre de 2015



¿Quién no ha escuchado mencionar el viejo refrán: «Solo trabajo y nada de juego hacen de Jack un niño aburrido»?¹ Resulta ser que hay mucha verdad en esa frase.

Jugar ayuda en el crecimiento de los niños

Albert Einstein dijo: «Jugar es investigar en su máxima expresión».² El trabajo de expertos infantiles como Jean Piaget y Maria Montessori ha demostrado que los niños realizan gran parte de su aprendizaje temprano a través del juego. De hecho, puede que los niños realmente aprendan cómo aprender a través del juego.

Tipos de juegos infantiles

La mayoría de los juegos pueden parecer iguales ante la vista de los adultos. Pero existen distintos tipos de juegos. Cada uno enseña distintas habilidades que los niños necesitan para aprender y crecer.

- **Juego activo.** El juego físico ayuda a desarrollar la coordinación. Cuando los niños manipulan y juegan con objetos pequeños, están mejorando las habilidades motrices finas. Cuando gatean, corren, saltan esquivan y realizan otras actividades enérgicas, están practicando sus habilidades motrices gruesas.
- **Juego de imaginación.** Los niños aman la fantasía. Y existen infinidad de juguetes, desde superhéroes hasta muñecas y demás, que ayudan a los niños a usar su imaginación. Este es el tipo de juego que les permite a los niños soñar, fingir y «actuar» diferentes personajes, emociones e ideas de manera segura.
- **Juego con otros niños.** Una vez que los niños tienen la edad suficiente para jugar en grupo, comienza una etapa completamente nueva. Ahora deben aprender a compartir, cooperar y esperar su turno.

- **Juego creativo.** Los niños crean cuando construyen torres con bloques o castillos de arena en la playa; cuando dibujan sobre papel o en la vereda con tiza. Pintar, hacer música y «jugar a la casita» son otros ejemplos de juego creativo. Este tipo de actividades ayudan a los niños a experimentar con funciones e ideas. A futuro, se traducen en habilidades para resolver problemas y de pensamiento abstracto.
- **Juegos con reglas.** Estos incluyen los juegos de mesa y los juegos como Seguir al Líder, las Escondidas o Simón Dice. También incluye los deportes como el kickbol o el béisbol. Todos estos ayudan a que los niños aprendan a seguir las reglas y adaptarse a ellas, un habilidad fundamental para la escuela, el trabajo y muchos otros aspectos de la vida.

Juego: Estilo 2015

Los juguetes y aparatos electrónicos e informáticos están muy de moda. Sin embargo, estos juegos involucran a los niños de forma pasiva. Los niños no se ensucian ni transpiran cuando juegan de manera electrónica. No interactúan cara a cara con otros niños. Si bien los juegos de este tipo no son «malos», tampoco ofrecen una amplia variedad de habilidades de aprendizaje.

Si usted es padre, se recomienda que intente limitar la recreación de sus hijos frente a la computadora. Aliente a sus hijos a llamar a un amigo, salir al aire libre o jugar con algo que no los mantenga pegados a una pantalla. Recuerde que las habilidades mentales, sociales e intelectuales que los niños desarrollan ahora, permanecerán con ellos para el resto de sus vidas.

¹www.phrases.org (The earliest mention of this proverb may go back to Egypt in around 2,400 B.C.)

²www.brainyquotes.com