

Si la primera vez no lo logra...

Boletín mensual de septiembre de 2015



Las personas que triunfan de la noche a la mañana son una especie extraña. La mayoría de las personas exitosas, intentan, se caen y se levantan, una y otra vez. Tienen un impulso y un espíritu que los empuja hasta alcanzar sus objetivos. En cierto sentido, es su perseverancia lo que los convierte en verdaderos ganadores e historias de éxito.

¿Ha escuchado hablar de estos «fracasos»?

Algunas de las personas más famosas de la historia han fracasado, en general más de una vez, para luego regresar con más determinación que la vez anterior. Por ejemplo¹:

- **Michael Jordan**, una leyenda del baloncesto, fue expulsado del equipo de baloncesto de la escuela secundaria y tuvo otros contratiempos. Actualmente, es considerado uno de los mejores jugadores de baloncesto de la historia.
- **Oprah Winfrey**, conductora de televisión, logró superar una dura infancia y muchos obstáculos durante su carrera profesional. Una vez le dijeron que no «encajaba en la televisión». Luego de 25 años de conducir su propio programa de televisión, y desarrollar su marca, productora y demás llamada "OWN" (propia), es una de las mujeres más exitosas del país.
- **Thomas Edison**, el inventor, fue juzgado como demasiado estúpido para permanecer en la escuela. Resultó ser el inventor de la primera bombilla, el fonógrafo y la cámara de película cinematográfica.
- **Steven Spielberg**, director de grandes proyectos, fue rechazado de la escuela de cine tres veces. Eso no lo detuvo para convertirse en un cineasta ganador del Oscar.
- **Jerry Seinfeld**, el comediante, se paralizó durante su primer espectáculo en un club de comedia. Lo abuchearon tanto que tuvo que abandonar el escenario, pero regresó la noche siguiente y volvió a intentarlo. Desde entonces, se ha convertido en uno de los comediantes más exitosos de la historia.

¿Dónde está el verdadero fracaso de fracasar?

En referencia a sus numerosos intentos fallidos antes de inventar la bombilla, Thomas Edison confesó: «Yo nunca he fracasado. Simplemente descubrí 1.000 maneras que no funcionan».²

En otras palabras: Cada error nos acerca un paso más al éxito. Cada vez que intentamos hacer algo y no lo logramos, contamos con más información para el próximo intento.

La mayoría de los éxitos están precedidos de una larga lista de derrotas. Las personas que finalmente triunfan no se dejan caer por sus derrotas; las utilizan para motivarse.

Cómo sortear los obstáculos en el camino

Estos son algunos ejemplos que nos ayudarán a recuperarnos mejor y atravesar los momentos difíciles:

- **Pensar de manera positiva.** Ser conscientes de los mensajes que nos enviamos a nosotros mismos. Ser nuestro fan número uno, y no nuestro peor crítico.
- **Aceptar el fracaso.** Que sirva como sugerencia. Que sirva como información. Si escapa cada vez que se presenta una posibilidad de fracasar, perderá todo ese aprendizaje.
- **Recordar: no es personal.** Fracasas no es un defecto de la personalidad. Es simplemente el resultado de una acción o una decisión.
- **Intentar una vez más.** Tome la información que obtuvo del último intento y utilícela para elaborar su próximo esfuerzo.

Recuerde: el «fracaso» puede ser un gran aliado, siempre y cuando aprendamos algo de él.

¹www.onlinecollege.org

²www.brainyquote.com