

Seguir aprendiendo, seguir creciendo

Boletín mensual de septiembre de 2015



Nosotros los terrícolas apenas hemos obtenido los primeros vistazos de cerca de Plutón. Llevó más de nueve años para que una nave espacial viajara 3.600 millones de millas, y así pudiéramos vislumbrar los límites exteriores de nuestro sistema solar.¹ Y ahora lo hemos logrado.

¿Por qué queríamos ver a Plutón? Por los mismos motivos que los primeros exploradores zarparon hacia el «otro lado» de la tierra: Para buscar, encontrar y comprender mejor.

Aprendizaje permanente

Apenas hemos rozado la superficie del aprendizaje cuando finalizamos los estudios formales. Gran parte del aprendizaje real ocurre cuando debemos «trabajar» en la vida.

Llevó nueve años llegar a Plutón; y a las personas les lleva toda una vida explorar su propio universo.

Disfrutar de las recompensas del aprendizaje permanente

El aprendizaje permanente implica un compromiso y una motivación para seguir buscando nueva información y desarrollando nuevas habilidades. Y tiene muchos beneficios. El aprendizaje ayuda a²:

- **Sentirse bien con uno mismo.** Aprender cosas nuevas puede aumentar la confianza y mejorar la autoestima.
- **Crecer.** Hoy en día, el cambio es la norma. Los nuevos acontecimientos e ideas siguen transformando y re-transformando a la sociedad. Cuando nos abrimos a aprender cosas nuevas, actualizamos nuestra «caja de herramientas mental» para poder comprender, analizar y crecer con el correr de los tiempos.

- **Mantenerse firme.** El aprendizaje nos mantiene alertas. Nos ayuda a permanecer activos e involucrados con la vida.
- **Hacer nuevos amigos.** Las personas activas y llenas de energía atraen a otras personas. Cuando aprendemos, hacemos servicios voluntarios, viajamos y nos volvemos más conscientes, expandimos nuestras conexiones sociales y evitamos la soledad.
- **Encontrar el sentido.** Aprender presenta nuevas oportunidades. Abre las puertas para las cosas que aún nos quedan por hacer. También ayuda a tomar perspectiva de las cosas que ya hemos logrado. Cuanto más aprendemos y conocemos, mejor comprendemos nuestros logros y fracasos, y nuestras relaciones y experiencias personales.
- **Desarrollar nuevas habilidades.** Podemos desarrollar nuevos intereses y habilidades a través del aprendizaje. Tome una clase, seminario o taller en la escuela o instituto para adultos de nuestra localidad. Busque un grupo o actividad en línea que le resulte divertida. Cada vez que damos un paso hacia algo nuevo, potenciamos nuestro poder para hacer, aprender y crecer. Nos convertimos en un activo para nosotros mismos y para la sociedad.
- **Mejorarnos a nosotros mismos.** El aprendizaje permanente puede ser un objetivo en sí mismo. Los aprendices están siempre motivados por aumentar su conjunto de conocimientos. Al igual que los primeros exploradores, tienen un interés infinito por descubrir lo que hay «allá afuera».

¹www.space.com

²www.selfgrowth.com