

e-Thoughts — ¿Es usted espontáneo?

Boletín mensual de octubre de 2015



Nuestra sección 'e-Thoughts' ofrece distintos puntos de vista sobre temas y áreas de interés de la vida.

El tema del boletín de este mes es “Estar preparado para cualquier cosa”. De hecho, siempre soñé con ser espontánea. Ya sabe: estar lista sin previo aviso, preparada para la diversión las 24 horas del día.

Pero, por lo general, es más fácil decirlo que hacerlo. Por eso, en los últimos tiempos he intentado ser menos estructurada. Puede ser difícil cuando se tiene un empleo, familia, perro y muchas responsabilidades. Pero he descubierto formas satisfactorias de hacerlo.

- Hace poco, conduje cinco horas de ida y vuelta en el día para reunirme a almorzar con una prima que vive en otro estado. Fue un impulso que surgió en un día que ambas teníamos libre. Hablamos por teléfono en la mañana, coincidimos en que nos extrañábamos muchísimo y nos subimos a nuestros automóviles para encontrarnos “a mitad de camino”. Fue muy divertido hacerlo sin haberlo planificado, sin pensar en el tráfico ni otros detalles.

- Mi esposo y yo hemos hecho algunos viajes de último minuto a la costa en los fines de semana del verano cuando fracasaron otros planes. La playa más cerca está a una hora y media de distancia, y solíamos planificar durante una semana o más antes de ir. Este verano disfrutamos de ser más impulsivos.
- ¿Cenamos en casa o salimos? Las últimas veces nos hemos divertido con el lanzamiento de una moneda al aire: dejamos que decidiera el azar. Sólo lo hacemos una vez a la semana, porque puede resultar costoso.

¿Qué opina de ser espontáneo? ¿Es divertido? ¿Difícil? Como alguien que ha estado tratando de relajarse un poco, puedo decirle que se siente genial.