

# e-Thoughts — Si...

Boletín Mensual de noviembre de 2015



*Nuestra sección 'e-Thoughts' ofrece distintos puntos de vista sobre temas y áreas de interés de la vida.*

Realmente disfruto el trabajo de la autora y humorista Erma Bombeck. Aquí tiene algunas líneas que ella escribió que están entre mis favoritas:

“Si volviera a nacer, hablaría menos y escucharía más. Invitaría a mis amigos a cenar incluso si la alfombra está manchada y el sofá descolorido. Me sentaría en el césped con mis hijos y no me preocuparía por las manchas de hierba. Habría más ‘te amo’... y más ‘lo siento’... Pero sobre todo, si tuviera otra oportunidad en la vida, aprovecharía cada minuto... lo miraría y vería realmente... lo viviría... y nunca le daría la espalda”.<sup>1</sup>

Esas palabras encierran gran cantidad de material para pensar y puedo relacionar...

- He tenido momentos en los que he hablado demasiado pronto porque no había estado “presente” cuando alguien confió en mí como oyente.
- Me he demorado o no me he arriesgado porque tenía miedo de que me juzguen o de cometer un error.

- En la crianza de mis hijos, hubo momentos en los que parecía más importante mantenerlos pulcros que dejarlos en libertad y divertirse.
- Y podría haber dicho “te amo” y “lo siento” en ocasiones en las que fui demasiado orgulloso o terco para hacerlo. Me arrepiento de esos momentos.

El Día de Acción de Gracias es un momento para la gratitud, pero también lo veo como un momento para la reevaluación. Y para tratar de hacer cambios que se sientan importantes.

Así que me alegro por las líneas inspiradoras de la Sra. Bombeck. Me dan grandes ideas para nuevas metas personales: voy a tratar de “aprovechar” más momentos, preocuparme menos y disfrutar más.

¿Y usted? ¿Por qué está agradecido? ¿Qué podría cambiar?

¡Que tenga un feriado maravilloso y aproveche cada momento!

<sup>1</sup>[www.goodreads.com](http://www.goodreads.com). Acceso en septiembre de 2015.