

# Las diversas caras de las oportunidades

Boletín Mensual de Marzo de 2015



Cuando escucha la palabra «oportunidad», ¿qué se le viene a la mente?

- ¿“Aprovechar la oportunidad” y salir de su zona de confort?
- ¿“Tener la oportunidad” de probar algo nuevo, es aterrador o motivador?
- ¿“Arriesgarse”, respirar hondo y saltar al vacío?

Una oportunidad puede significar muchas cosas. A lo largo de la vida, se le puede presentar de diversas formas. Pero la verdadera pregunta es la siguiente:

## ¿Qué hace cuando se presenta una oportunidad?

Las oportunidades pueden generar estrés y suspenso. No sabe exactamente a qué lo conducirá o cómo resultará.

¿Recuerda alguna oportunidad en que haya rechazado la oportunidad para probar algo, ir a algún lugar o conocer a alguien nuevo? Tal vez parecía muy riesgoso. Tal vez implicaba salir de la zona de confort. Tal vez no era el momento indicado.

¿Quién no ha rechazado una oportunidad en algún momento?  
¿Y quién no tiene dudas con respecto a ciertos «caminos desconocidos»?

## ¿Qué es lo que genera tanto estrés al aprovechar una oportunidad?

Aprovechar una oportunidad implica aventurarse hacia lo desconocido. Esto puede ser aterrador. Aun para las almas aventureras algunas oportunidades están fuera del límite de tolerancia de riesgo.

Lo que resulta interesante es que algunas personas que están abiertas a riesgos físicos (como paracaidismo o esquí extremo) pueden dudar antes de tomar riesgos emocionales. Tal vez tengan más miedo a nuevas relaciones que a saltar al vacío.

Y también puede ocurrir lo opuesto, por supuesto. Las personas con muchas capacidades interpersonales pueden sentirse paralizadas ante situaciones de riesgo físico. ¿Qué es lo que hace a las personas tan diferentes?

## Como verá, el riesgo es altamente personal.

Su percepción del riesgo afecta la manera en que reacciona. Tal vez es uno de los que prefieren sentarse en el banquillo en vez de aventurarse. O tal vez se arriesgó por cosas que no valieron la pena, o que le causaron dolor o inconvenientes. Tal vez, un poco de ambas cosas.

Cualquiera sea la razón, puede aprender nuevas maneras de evaluar la situación, animarse y considerar aprovechar la oportunidad, si así lo desea. No es necesario que se convierta en el famoso aventurero Evel Knievel. Pero, si decide tomar algunas oportunidades de forma medida, podría cambiar su vida de maneras muy significativas.

## Cuándo y cómo comenzar

Si está completamente satisfecho con todos los aspectos de su vida, es posible que le cueste arriesgarse. Pero, para ser honestos, ¿cuán a menudo estamos 100 % satisfechos, sin el deseo de mejorar?

Si toma una oportunidad, es posible que sienta que está poniendo en riesgo todo lo que conoce y que perderá el control. Pero, en realidad, nuestras vidas no están completamente bajo nuestro control. Para mejor o para peor, nuestras vidas pueden cambiar en un instante.

Lea artículos acerca de cómo aumentar la resistencia al estrés y aprender a enfrentar el miedo. Ambos se relacionan con sus decisiones acerca de arriesgarse. Vea lo que puede aprender y aplicar a su propia vida.