

# La revolución comienza aquí

Junio de 2015 Boletín Mensual



¿Desea fortalecer sus hábitos financieros? Los expertos en dinero le ofrecen muchos consejos. Pero aquí tiene un plan popular: ¡Páguese a usted primero!

## Usted está primero

Así es como funciona esta estrategia: Usted es el primero en cobrar cuando llega su sueldo. Esto no significa que tenga que salir y “comprar hasta el cansancio”. Pagarse a sí mismo primero significa que lo primero que se hace es apartar dinero para sus metas.<sup>1</sup> Estas metas se centran en el ahorro.

Las encuestas muestran que los estadounidenses no ahorran mucho. Muchos de nosotros sabemos que debemos ahorrar para emergencias, jubilación y otras metas a largo plazo. Sin embargo, solo el 23% tiene el colchón de emergencia de 6 meses que la mayoría de los expertos sugieren.<sup>2</sup> Y el 26% no tiene fondos de emergencia en absoluto.<sup>3</sup> Solo el 18% dice que está separando lo suficiente para la jubilación.<sup>4</sup>

## Superar los obstáculos para ahorrar

Muchas personas dicen que sus gastos de vida son demasiado altos. No creen que les sobre suficiente para que valga la pena ahorrar.

Puede parecer frustrante apartar pequeñas cantidades. Pero esos dólares crecen con el tiempo. Es importante ahorrar, más allá de la cantidad.

¿Por qué? Se trata de adquirir el hábito. Aunque la cantidad importa, es menos importante que el hábito de ahorrar. Una vez que ingrese en la rutina, será más fiel a la causa: ¡usted! Es por eso que este plan se llama “páguese a usted primero”.

## Comience con un depósito directo

Uno de los fundamentos de pagarse a usted mismo primero es depositar su sueldo directamente en su cuenta bancaria. Luego,

establezca transferencias automáticas a ahorros para jubilación para que ni siquiera “vea” ese dinero, hasta que lo necesite más adelante.

## Luego, averigüe adónde va su dinero

Es útil e instructivo ver adónde van realmente sus dólares. Algunos expertos aconsejan dividir sus costos de vida en cuatro “cubos”.<sup>5</sup> Ellos son:

- **Costos mensuales fijos.** Esto incluye alimentos, alquiler o hipoteca, teléfono/Internet, pago del auto, facturas de la tarjeta de crédito y otras cosas que paga mensualmente.
- **Costos recurrentes que no son mensuales.** Estos pueden ser ropa, regalos, cortes de cabello, gastos de mascotas, reparaciones del auto, artículos domésticos, primas de seguro, impuestos de bienes raíces y demás.
- **Sus metas.** Esto puede incluir el pago de tarjetas de crédito y préstamos estudiantiles y el desarrollo de fondos para emergencia, universidad y vacaciones. (La jubilación no está aquí debido al consejo anterior de tomar ese dinero de su salario automáticamente.)
- **Su elección.** Aquí es donde usted decide cómo gastar el resto de su dinero. ¿Cuánto utiliza para cines, lujos personales, salir a almorzar o cenar, cuidado de niños y otras cosas opcionales? Lo ideal sería que lo que gaste sea en base a lo que queda después de cumplir con sus deudas de los otros tres cubos.

## Gane, aprenda y planifique

Gestionar el dinero es difícil. Estos consejos le pueden dar algunas nuevas ideas sobre las maneras de manejar, gastar y ahorrar su dinero duramente ganado.

<sup>1,2,3,4</sup> [www.forbes.com](http://www.forbes.com)

<sup>5</sup> [www.learnvest.com](http://www.learnvest.com)