

Cómo criar a sus hijos adultos

Junio de 2015 Boletín Mensual



¡Ups! Hay un error en este título. ¿Logró verlo?

Aquí está la respuesta: Usted no puede criar hijos adultos. Una vez que sus niños crecen, su trabajo de crianza finalizó. Usted siempre será el padre, pero su rol cambiará.

¿Cuál es la descripción de su nuevo trabajo?

Cuando está criando a sus hijos, su trabajo es “práctico”. Establece reglas, disciplina y los mantiene a salvo. Los ayuda a crecer para ser autosuficientes, ingeniosos y resistentes.

Cuando tiene hijos adultos, su trabajo es “sin intervención”. Usted se convierte en un amigo, apoyo, recurso y en un consultor, siempre y cuando se lo pidan.

Los consultores dan consejos sobre la base de sus conocimientos o experiencia. Como padre de un adulto, sus servicios como consultor pueden o no ser deseados. Y puede ser una situación difícil, incluso aunque le pidan consejo. ¿Por qué?

- Si usted le da consejos a sus hijos, esto implica que no pueden llegar a la solución ellos mismos.
- Si su consejo no funciona, es su culpa.
- Si su consejo funciona, sus hijos adultos no se sentirán fortalecidos de haber resuelto el problema por su cuenta.

Como no dar consejos

Considere no dar consejos, aun si sus hijos se lo piden. En lugar de ello, trate de involucrarlos en conversaciones donde los ayude a explorar opciones. Luego, deje que tomen las decisiones finales.

Si utiliza este método, usted está ayudando a descubrir y evaluar soluciones. Usted trae su experiencia a este proceso en la medida en que sugiere opciones que ellos pueden no haber considerado. Pero al final, ellos hacen la elección.

Esté disponible, pero no agobie

Recuerde cuando usted era un adulto joven. ¿Cuánta participación de sus padres quería en su vida cotidiana? ¿Acaso no quería pararse sobre sus propios pies? Sus hijos adultos probablemente tengan los mismos sentimientos.

Baje el tono de las críticas y suba los elogios

Criticar a sus hijos adultos no los motiva. En cambio, los desinfla. Eso los hace menos propensos a compartir con usted. Encontrar y alabar las fortalezas es el verdadero motivador. Y es más probable mantener la comunicación abierta entre ustedes también.

Trate de no sentirse excluido

Es natural esperar que sus hijos se comuniquen con usted a menudo. Pero trate de no sentirse herido o enojado si el contacto no es tan frecuente como a usted le gustaría.

No es algo personal: Sus hijos están tomando el siguiente paso evolutivo mediante el desarrollo de sus propias vidas adultas. Partieron a la aventura de la vida.

Es tiempo de llenar su nido vacío

En un momento, puede haber parecido que iba a criar a sus hijos por siempre. Pero la crianza es una “etapa” como muchas otras.

Una vez que sus hijos crecieron, es bueno para usted y para ellos si usted continúa llevando una vida productiva y satisfactoria. Ponga sus energías en el cumplimiento de antiguos intereses y en buscar otros nuevos.

Muestre confianza

¡Usted los crió! Ahora deje que extiendan sus alas y muestren los resultados de todo su duro trabajo.