

Sus hijos pueden hacer una diferencia este verano

Julio de 2015 Boletín Mensual



El verano les da a los chicos un receso de las tareas, las pruebas y los horarios escolares. También es un buen momento para que usen sus talentos y energías para ayudar a los demás.

Chicos de todas las edades pueden hacerlo. Y hay un gran beneficio para ellos: Ayudar a otros desarrolla nuevas habilidades, autoestima y una sensación de generosidad. Aquí hay algunas formas con las cuales sus hijos pueden hacer una diferencia este verano:

- 1. Haga tarjetas para niños que estén enfermos.** Incluso los niños más pequeños pueden crear tarjetas para enviar mensajes de esperanza a niños que estén enfermos. Puede dejarlas en la oficina de Servicios Sociales en un hospital cercano.
- 2. Ayude en el refugio local de animales.** Llame al refugio local de animales o agencia de adopción de mascotas para averiguar si sus niños pueden ser voluntarios. Los niños disfrutarán y aprenderán al ayudar a animales que lo necesitan.
- 3. Visite adultos mayores que estén confinados en su hogar.** ¿Hay otros adultos mayores en su propia familia que puedan necesitar visitas semanales? ¿Les gustaría a sus hijos ayudar a organizar un bingo o un juego de preguntas y respuestas en un centro local de vida asistida?
- 4. Plante un árbol y cuídalo.** Visite <http://treemusketeers.org> para aprender acerca del impacto positivo de plantar solo un árbol.
- 5. Haga trabajo voluntario en la despensa local de alimentos o en un comedor popular.** Los niños pueden llenar los estantes, empaquetar cajas con alimentos, poner la mesa o limpiar.

- 6. Pueden preparar paquetes para los miembros del servicio.** Ayude a sus hijos a enviar notas de agradecimiento o tarjetas a nuestros soldados y veteranos. También pueden preparar paquetes con comida, cepillos de dientes, sombreros y otros elementos pequeños. Lea acerca de ideas para escribir cartas y realizar tarjetas y paquetes de atención en www.operationgratitude.com.
- 7. Junte dinero para una buena causa.** Ayude a sus hijos a encontrar una organización benéfica a la que quieran apoyar y hagan volantes que describan su objetivo. Pueden armar un puesto de venta de limonada u ofrecer quitar malezas, rastrillar hojas o pasear el perro de los vecinos de confianza. A cambio, sus “clientes” darán una donación de algunos dólares. Sus hijos pueden juntar el dinero y usted puede ayudarlos a enviarlo a la organización benéfica elegida con un cheque o giro postal.
- 8. Participe en una caminata o carrera.** Hay muchos eventos de recaudación de fondos y concientización en el verano. Tome en cuenta la edad y capacidad de su hijo e intente encontrar un evento que puedan realizar como familia.
- 9. Limpie una playa o un parque.** Invite a los amigos de su hijo para un día de limpieza. Lleve guantes y bolsas de residuos. Luego de juntar la basura, déjelos jugar. Disfrutarán del espacio limpio que acaban de crear.
- 10. Envíe ayuda de emergencia a otros niños.** Comuníquese con la Cruz Roja local (www.redcross.org) para averiguar que pueden hacer sus hijos para ayudar a otros niños que han sido afectados por huracanes, inundaciones y otros desastres naturales.

No olvide felicitar a sus hijos por sus esfuerzos. ¡Los ayudará a comenzar una práctica de vida de solidaridad!