

¿Por qué, mamá?

Boletín Mensual Enero de 2015



La curiosidad es el deseo de preguntar y aprender. Y los niños nacen curiosos. Desde el primer día, parecen impulsados a averiguar cómo funciona el mundo que les rodea.

¿Los niños necesitan un empujón para ser curiosos?

Como la mayoría de los padres sabe, los niños tienen un instinto para hacer preguntas. Parece que tienen una energía inagotable en ese aspecto. Su curiosidad natural les infunde el deseo de explorar todo el tiempo.

Los adultos en la vida del niño pueden alentar este impulso natural de “saber”. Cuando los adultos apoyan la búsqueda hacia el descubrimiento, pueden ayudar a formar hábitos para hacer que sus hijos sean aprendices de por vida. Ellos pueden ayudar a aumentar el rendimiento de sus hijos en la escuela y más allá.

¿Cómo pueden ayudar los padres, cuidadores y otros adultos?

Estos son algunos consejos prácticos:

- Sea un modelo a seguir. Cuando pase tiempo con sus hijos, pregunte acerca de las cosas. Si da un paseo, pregúntese en voz alta sobre los árboles, las flores y el cielo. Por ejemplo: “Me pregunto cómo podemos decir cuántos años tiene este árbol” “Me pregunto hasta dónde llega el cielo” Preguntas como estas le permiten ver a su hijo que usted está interesado en el mundo que le rodea.
- Siga su ejemplo. Note lo que les interesa a sus hijos. Si realmente les gusta la música, escúchela en la casa y en el auto. Si aman las flores, compre algunas herramientas de jardinería. Dedique algún tiempo a cavar y plantar juntos. Consiga algunos libros sobre plantas y léanlos juntos.

- Responda sus preguntas de acuerdo a su nivel de comprensión. Antes de responder una pregunta presentada por sus hijos, pregúnteles cuál piensan ellos que podría ser la respuesta. Esta puede ser una buena manera de entender lo mucho que sus hijos van a comprender. Una vez que escuche sus pensamientos, puede agregar o modificar para dar una respuesta que esté al nivel de ellos.
- Si no conoce las respuestas, no finja. Usted puede sentir que tiene que tener todas las respuestas. Cuando no sepa cómo continuar, es una oportunidad de aprender con su hijo. Usted puede decir: “Esa es una gran pregunta. Vamos a averiguarlo juntos”. A continuación, vayan juntos a la biblioteca a buscar respuestas. O siéntense y busquen juntos en la computadora. Una vez más, usted está siendo el ejemplo de algo importante: el deseo y la habilidad para aprender cuando no sabe.
- Dé a sus hijos la oportunidad de utilizar su curiosidad. Muchos niños están inscritos en actividades extras como la danza, karate, el canto o el arte. ¿Pero sus hijos tienen tiempo “libre”? Nunca subestime la importancia que esto puede tener.

Los niños no necesitan estar programados cada minuto. El tiempo libre les da la oportunidad de reflexionar, crear y explorar. Si lo duda, considere la cantidad de diversión que los niños pueden tener con una caja de cartón. Su curiosidad y la imaginación pueden convertir una caja de lavadora vacía en una tienda de campaña en el bosque, un barco pirata en alta mar ¡y quién sabe qué más!

Walt Disney dijo una vez: “La curiosidad nos dirige continuamente hacia nuevos caminos”¹. Aliente y disfrute de la curiosidad de sus hijos y aprendan juntos por la vida.

¹brainyquotes.com