

e-Thoughts — Phubbing?

Boletín Mensual de Abril de 2015



Nuestra función E-Thoughts (Pensamientos Electrónicos) proporciona distintos acercamientos a temas y áreas de interés de la vida cotidiana.

¿Alguna vez le han hecho “phubbing” o le han comunicado que lo estaba haciendo? Acabo de aprender esta nueva expresión. Qué palabra perfecta para incorporar a nuestro lenguaje.

El phubbing es “el acto de desdeñar a alguien en un entorno social al mirar su teléfono en lugar de prestarle atención a la persona.”¹ Es una combinación de “teléfono” y “desdeñar”. Se refiere a la creciente conducta antisocial provocada por los hábitos con nuestros dispositivos.

¿Usted hace phubbing?

¿Usted hace phubbing o se lo hacen a usted? Yo creo que he experimentado ambos. A decir verdad, hay veces que dejo mi teléfono cuando estoy con un amigo y sigo revisándolo “por si acaso”. ¿“Por si acaso” qué? Podría preguntarse. Ni siquiera puedo precisarlo.

Por otro lado, cuando me hacen phubbing, me suelo enojar bastante. Es particularmente irritante cuando estoy con alguien con quien esperaba pasar “tiempo de calidad”.

Recuerda cuando...

Nuestro acceso electrónico al instante hizo que la comunicación fuera adictiva y compulsiva. Recuerdo los días cuando no había celular ni contestadoras. Imagine: Si alguien tenía algo realmente importante para contarle, ¡tenía que volver a llamarlo! Y,

fuera lo que fuera, usted no podía saber “en qué momento” lo haría.

Esto no quiere decir que nuestros dispositivos electrónicos no sean increíbles. Gracias a ellos, podemos manejarnos en la vida. Sabemos que si hay una crisis o si nuestras esposas, hermanas, hijas están en trabajo de parto, nos enteraremos de inmediato.

Lleve un registro de su phubbing.

Al momento de socializar, piense qué tan seguido revisa los mensajes de texto, correos electrónicos, Facebook, Twitter y otros sitios. Puede llegar a ser una falta de consideración o incluso insultante para quien lo acompañe.

La próxima vez que salga a cenar, en una fiesta o alguna reunión, fíjese si puede apagar su teléfono. En cambio, encienda sus habilidades interpersonales. Conéctese con las personas, ¡de la manera antigua!

¹www.theguardian.com