

Ey, Mamá y Papá: ¡Ustedes son ejemplos!

Boletín Mensual de Abril de 2015



Si usted es padre, tiene una habilidad especial para inspirar a sus hijos. Y ni siquiera necesita ser el Presidente de los Estados Unidos o de su club de jardinería. Solo necesita ser usted mismo.

Los padres son modelos de conducta

Un modelo de conducta positivo es alguien que da un buen ejemplo.¹ Para muchos niños, los padres y cuidadores son modelos de conducta esenciales. Los niños aprenden a comportarse en sus relaciones, tomar sus decisiones y tener vidas productivas observando y copiando a los padres.

Existen también modelos de conducta negativos. Ciertos adultos, incluso las celebridades, son personas a quienes nuestros hijos admiran. Si se comportan de forma inapropiada, los niños pueden creer que es una conducta aceptable. Entonces es importante hablar acerca de las distintas decisiones que uno puede tomar. Y es esencial ofrecer modelos de conducta positivos a sus hijos.

Conviértase en alguien digno de admiración

¿De qué manera puede inspirar a sus hijos? Primero, recuerde que ellos observan y escuchan constantemente.

Sea genuino con ellos. Respételos. Sea gentil y compasivo. Esté preparado para divertirse. Enséñeles el comportamiento de un adulto responsable y confiable. Muéstreles la clase de adulto que desea que sean.

Asegúrese de que los niños tengan numerosas oportunidades de sentirse admirados e inspirados

A continuación encontrará algunas cosas específicas que puede hacer para motivar a sus hijos:

- **Trabaje con ellos.** Los niños adoran la atención de sus padres. La próxima vez que sus hijos necesiten ayuda con sus deberes escolares o proyectos en el hogar, trabaje con ellos en lugar de simplemente indicarles qué hacer.

Su atención fortalece su autoestima porque el trabajar o jugar con ellos hace que se sientan importantes. Lo que sea que haga “con” sus hijos representa una oportunidad de inspirarlos.

- **Concéntrese en el esfuerzo, no en el resultado.** Los niños aprenden constantemente – en la escuela y en el hogar, con sus maestros, hermanos y compañeros de juego. Como son novatos, es posible que no hagan las cosas bien al primer intento, o incluso en un segundo o tercer intento. Aun así, se deben reconocer sus esfuerzos.

Los niños se pueden sentir más desmotivados por la falta de reconocimiento de sus esfuerzos que por sus intentos fallidos en sí. Así que recuerde ser parte de su equipo de alentadores y comuníqueles que notan sus esfuerzos.

- **Ame a sus hijos por lo que los distingue como individuos.** Todos estamos “cableados” de forma distinta. Piense en cómo era su familia cuando usted era niño. Si tenía hermanos, ¿eran iguales o distintos? ¿Su familia fomentaba sus distintas habilidades y fortalezas?

Los niños deben ser respetados por quienes son y lo que pueden hacer. Algunas personas son líderes y otras seguidores. Algunas son artistas, matemáticos, doctores, personal de ventas, etc. Inspire a sus hijos a seguir sus instintos a través del apoyo a sus intereses y necesidades.

¿Necesita inspiración?

Darse cuenta de que sus hijos necesitan su aprobación y que usted es su modelo de conducta puede ser algo abrumador. ¿Desea pulir sus habilidades como padre? Considere tomar una clase u obtener ayuda.

Recuerde: Ser padre es el trabajo más difícil del mundo – ¡y probablemente el más importante!

¹www.aacap.org