

# Maneras de descubrir su objetivo en la vida

Boletín Mensual de Abril de 2015



¿Alguna vez se pregunta por qué está “aquí”? ¿Qué desea alcanzar en la vida? ¿Cuáles son sus sueños y deseos más profundos?

A menudo nos encontramos tan ocupados con nuestra vida cotidiana que no nos damos el tiempo para considerar estas preguntas.

## ¿Tiene metas más ambiciosas?

No todos podemos ser Gandhi, la Madre Teresa o Martin Luther King. Sin embargo, todos tenemos la capacidad de hacer algo que marque alguna diferencia en el mundo. Todos podemos dejar nuestro sello. El primer paso es descubrir cuál deseamos que sea.

## Preguntas que lo ayudarán a orientarse

Estas preguntas pueden servir para que comience a tomar conciencia de su propósito y sus pasiones:

- **¿Qué amaba hacer cuando era niño?** ¿Abandonó los intereses de su niñez por cosas “más serias”? ¿Todavía baila, dibuja, colecciona cosas o realiza alguna actividad que amaba cuando era niño? Algunas de esas pasiones pueden representar pistas importantes para descubrir su “yo verdadero”.
- **¿Qué lo hace perder la noción del tiempo?** ¿Realiza alguna actividad que cause que el tiempo vuele? ¿Puede perderse leyendo, pintando o escribiendo? ¿Puede estar tan inmerso en lo que hace que no se da cuenta que ha transcurrido una hora o más?
- **Si el dinero no fuese un problema, ¿en qué trabajaría?** Deshágase de la presión de tener que ganarse la vida. ¿Qué haría? Considere intentar hacer alguna versión de su trabajo ideal. Quizás pueda ofrecerse como voluntario o seguir de cerca a alguien que haga lo que usted cree que desea hacer.

- **¿Qué lo afecta realmente?** ¿Es una persona sociable, amante de los animales, coleccionista de vinos, cocinero o le gusta pasar tiempo en lugares abiertos? ¿Qué cosas hacen que su corazón se acelere: ¿La idea de ayudar a alimentar a niños hambrientos o preservar la naturaleza? Nuevamente, estas son pistas para encontrar su forma de marcar una diferencia.

## Intente materializar su pasión y propósito

A continuación encontrará pasos específicos para ayudarlo a convertir su inspiración en acción:

1. **Dele una oportunidad.** Es fácil poner excusas para no intentar hacer cosas. Quizás diga, “estoy muy ocupado”, “cuesta demasiado dinero” o “no dispongo del tiempo”. Y la lista sigue y sigue. Si realmente lo desea, inténtelo.
2. **Deje de pensar. Comience a sentir.** Otro obstáculo para encontrar su pasión es pensarlo demasiado en lugar de sentirlo dentro suyo. Enamorarse de un propósito se trata de sentir, no de pensar.
3. **No se juzgue a sí mismo.** ¿Es muy perfeccionista? ¿Tiende a juzgarse con severidad? Suspense ese comportamiento por un rato. Otórguese el permiso de intentar algo, aunque resulte sin éxito. En cambio, siéntase agradecido por la experiencia. Concéntrese en lo que ha aprendido en lugar de si ganó o perdió.

## Conocerse a sí mismo tiene su recompensa

Quizás se sienta realmente satisfecho con su vida, su trabajo y sus relaciones. ¡De seguro que eso es algo por lo que estar agradecido!

Si ese es su caso, guarde las preguntas y los consejos antes descritos en caso de que desee avanzar para descubrir cómo “dejar su marca”. Mientras más cosas experimente en la vida, ¡más completo se sentirá!